



















2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
	<h2>文化の日</h2>			
米飯 エビカツ ソース(小袋) 海藻サラダ 卵とじ じゃこのふりかけ 味噌汁 牛乳		米飯 白身魚の磯辺揚げ ごま和え ごぼうの炒めサラダ りんご 味噌汁 牛乳	米飯 チンジャオロース 中華和え 大学芋 わかめスープ 牛乳	米飯 サーモンフライ ソース(小袋) 蒸ししゅうまい コールスローサラダ 福神漬 カレーライス 牛乳 

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
				
米飯 鯖のゆうあん焼き ビーンズサラダ しぐれ煮 のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳	米飯 豚肉の甘辛炒め ハムサラダ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 牛乳	米飯 焼きそば かぼちゃコロッケ 高野煮 辛子和え かき玉汁 牛乳	米飯 黒糖入りコッペパン イカリングフライ 野菜炒め キャベツとツナのサラダ チョコレートジャム かぼちゃポタージュ 牛乳	米飯 メンチカツ ソース(小袋) ごま和え 大和煮 わらび餅(抹茶) 味噌汁 牛乳

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
				
米飯 ハンバーグのデミグラスソースかけ 野菜ソテー ブロッコリー ごぼうサラダ みかん スープ 牛乳	野菜かき揚げ お浸し ミニトマト おにぎり 肉うどん 牛乳 	米飯 鯖の塩焼き 野菜サラダ やさしいふりかけしそこんぶ(小袋) 切干大根煮 パイナップル缶 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉のトマトソース煮 ブロッコリー スパゲティサラダ じゃこ豆 味噌汁 牛乳	米飯 ホキのレモン焼き お浸し ビーフン炒め たこ焼き 親子丼 牛乳 

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<h2>勤労感謝の日</h2>				
	米飯 プリの照り焼き 白和え 肉じゃが 浅漬け 味噌汁 牛乳	たこめし あなごの天ぷら ブロッコリーのツナサラダ 野菜炒め だし巻き玉子 すまし汁 牛乳 <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; display: inline-block; margin-top: 5px;"> たこは尾崎漁協、あなごは下荘漁協より仕入れました。 </div>	コッペパン なにわ黒牛のカツレツ 野菜のケチャップ煮 ポテトサラダ キャンディチーズ クリームスープ 牛乳 <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; display: inline-block; margin-top: 5px;"> 牛肉は松田牧場より仕入れました。 </div>	米飯 鶏の竜田揚げ 添え野菜 ひじき煮 みつ豆 味噌汁 牛乳

30日(月)

米飯 揚げギョーザの酢醤油かけ ボイルキャベツ 中華煮 フルーツ杏仁 華風スープ 牛乳

令和2年 11月の献立

25日(水)・26日(木)は地産地消の献立でした。

25日(たこ・あなご)は、阪南市の「優しさ集まれ！コロナ対策応援基金」より

26日(なにわ黒牛)は、国の「国産農林水産物学校給食提供事業」より提供いただきました。

