

# 令和2年 10月の献立



1日(木)はお月見献立、  
30日(金)はハロウィン献立でした。

9日(あなご)、28日(たこ)は、阪南市の  
「優しさ集まれ！コロナ対策応援基金」より

14日(なにわ黒牛)は、国の  
「国産農林水産物学校給食提供事業」より  
提供いただきました。



1日(木)	2日(金)
米飯 チキンカツ 添え野菜 肉じゃが みたらし団子 すまし汁 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">お月見献立</div>	米飯 エビカツ 野菜ソテー れんこんサラダ みかん缶 カレーライス 牛乳 

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
米飯 焼肉風 大豆煮 パレンシアオレンジ かき玉汁 牛乳	米飯 鰯の照り焼き ごま和え ミニトマト 金平牛蒡 のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳	米飯 チキン南蛮 ポイルキャベツ タルタルソース(小袋) オムレツ ナムル パイナップル缶 スープ 牛乳	黒糖入りコッペパン ハンバーグのケチャップかけ ポイルキャベツ カットコーン ポテトサラダ キャンディチーズ コンソメスープ 牛乳	米飯 あなごの天ぷら お浸し じゃが芋のカレー煮 ひじきのふりかけ 卵スープ 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">あなごは 下荘漁協より 仕入れました。</div>

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
米飯 かつとじ煮 エビとキャベツのマヨネーズサラダ お浸し 味噌汁 牛乳	米飯 鶏の唐揚げ 添え野菜 しぐれ煮 じゃこのふりかけ 味噌汁 牛乳	米飯 野菜かき揚げ だし巻き玉子 切干大根の含め煮 キューちゃん漬け 牛丼(なにわ黒牛) 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">牛肉は 松田牧場より 仕入れました。</div>	米飯 豚肉とピーマンの甘辛煮 ツナサラダ たこ焼き 味噌汁 牛乳	米飯 ブルコギ ハンサンスー フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
米飯 鮭の塩焼き 煮浸し フルーツミックス コロケ 豚汁 牛乳	米飯 メンチカツ ポイルキャベツ ソース(小袋) ミニトマト 野菜サラダ さつま芋のレモン煮 スープ 牛乳	米飯 親子煮 ミルクココア グリーンサラダ 揚げしゅうまい 味噌汁 牛乳	さつまいもパン 白身魚の唐揚げ ソース(小袋) フルーツポンチ イタリアンサラダ みかん ビーフシチュー 牛乳	米飯 豚肉のみそ炒め 海藻サラダ みつ豆 すまし汁 牛乳

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース 粉吹芋 フロッキー コールスローサラダ パレンシアオレンジ スープ 牛乳	竹輪の南部揚げ すき焼き風煮 おにぎり きゅうりとコーンサラダ わかめうどん 牛乳 	たこめし 鰯の照り焼き さつま芋の天ぷら 野菜のごまサラダ 小松菜の土佐和え すまし汁 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">たこは 西鳥取漁協より 仕入れました。</div>	米飯 豚の生姜炒め すこやかふりかけのり(小袋) フルーツポンチ パブリカのピクルス 味噌汁 牛乳	米飯 かぼちゃひき肉フライ 辛子和え ミニトマト 筑前煮 キャンディチーズ 味噌汁 カップケーキ 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ハロウィン献立</div>