

令和2年 7月の献立



7月7日(火)は七夕献立でした。
デザートに天の川ゼリーができました。

1日(水)	2日(木)	3日(金)
米飯 エビフライ タルタルソース(小袋) ひじきサラダ 肉じゃが ミニゼリー(白桃) 味噌汁 牛乳	黒糖パン ナポリタン ボークウイナー ビーンズサラダ キャンディチーズ ポパイスープ 牛乳	米飯 鯖の照り焼き たこ焼き ミノトマト 切干大根煮 そうめん 牛乳

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
		<p style="text-align: center;">大雨警報発令 のため休校</p>		
米飯 牛肉の甘辛煮 マカロニサラダ パイナップル缶 かき玉汁 牛乳	米飯 鶏の竜田揚げ ハムサラダ 根菜煮 枝豆 味噌汁 天の川ゼリー 牛乳		米飯 ゆで豚のポン酢野菜添え 野菜と厚揚げの煮 白玉団子のきなこがけ スープ 牛乳	米飯 イカリングフライ コールスローサラダ フルーツ寒天 福神漬 夏野菜カレー 牛乳

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
米飯 鶏肉のトマトソース煮 ポテトサラダ キューちゃん漬 スープ 牛乳	米飯 鮭の和風マリネ すこやかふりかけのり(小袋) ひじきの煮 ピリ辛炒め 味噌汁 牛乳	米飯 ブルコギ 揚げギョーザの酢醤油かけ フルーツ杏仁 スープ 牛乳	米飯 チキンカツ ピクルス ウイナーのケチャップ煮 まるごとみかん缶 クリームスープ 牛乳	米飯 鯖の味噌煮 焼きとうもろこし 梅干し(小袋) さつま芋とジャコのあげ ごま和え かき玉汁 牛乳

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
			<p style="text-align: center;">海の日</p>	<p style="text-align: center;">スポーツの日</p>
米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース ブロッコリー 筑前煮 甘酢和え 味噌汁 牛乳	米飯 竹輪の磯部揚げ カレーソテー スパゲッティサラダ 大豆の黒砂糖がけ かぼちゃスープ 牛乳	米飯 豚肉のハーベキューソース炒め ブロッコリーの生姜醤油和え フルーツ白玉 味噌汁 牛乳		

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
米飯 コロッケ ソース(小袋) 白菜のおかか和え 平天の甘辛炒め パイナップル缶 味噌汁 牛乳	米飯 鮭の照り焼き 梅肉和え しぐれ煮 のり佃煮(小袋) 味噌汁 アセロゼリー 牛乳	米飯 チンジャオロース ささみの中華サラダ 大学芋 中華スープ 牛乳	黒糖入りコッペパン 白身魚の唐揚げ ボイルキャベツ ソース(小袋) 蒸ししゅうまい ごぼうサラダ りんごジャム コンソメスープ 牛乳	米飯 とんかつ 茄子の生姜醤油 ツナサラダ わらび餅(きなこ) カツカレー 牛乳