

平成30年 12月の献立



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
ご飯 鶏肉のワイン煮込みあんかけ イタリアンサラダ オムレツ オニオンスープ 牛乳	ご飯 コロッケ ボイルキャベツ ソース(小袋) ミニトマト レンコンのチップス 野菜サラダ みかん ハヤシライス 牛乳 	ご飯 スタミナ炒め すこやかふりかけおかか(小袋) もやしとハムの中華和え じゃが芋の海苔塩揚げ 中華スープ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 大根おろし 揚げしゅうまい しぐれ煮 インゲンのごま和え プリン 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏の唐揚げ 筑前煮 大根サラダ バイナップル缶 味噌汁 牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
鯖の照り焼き お浸し カットコーン おにぎり 肉うどん 牛乳 	炊き込みご飯 キャベツメンチカツ ソース(小袋) ハムサラダ 五目大豆煮 キューちゃん漬 味噌汁 牛乳	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め ミルメークココア マカロニサラダ お浸し 味噌汁 牛乳	ご飯 ホキの揚げ出し風 ボイルキャベツ ブロッコリー 焼きそば みかん 味噌汁 牛乳	うずまきパン ハンバーグのケチャップかけ コーンサラダ フルーツゼリー ホワイトシチュー サンタさんのケーキ 牛乳 
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	
ご飯 竹輪の磯辺揚げ ウィンナーとピーマンの炒め 切干大根煮 白菜のおかか和え 味噌汁 牛乳	ご飯 鯖の生姜煮 かきあげ ブロッコリー 小松菜のしらす和え だし巻き玉子 味噌汁 牛乳	ご飯 マーボーじゃが芋丼 中華サラダ フルーツ杏仁 卵スープ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 高野豆腐の含め煮 金平牛蒡 ほうれん草のお浸し 豚汁 牛乳	
飯の峯中学校1年生の献立				