令和8年度
8.9月献立表

夏休みはいかがでしたか？
連日の猛暑に夏の疲れも出てくる時期です。
早寝・早起きの規則正しい生活を心がけ、朝ごはんを
しっかり食べて元気に登校しましょう！

8月26日（水）	27日（木）	28日（金）
		
牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 トリニータ丼	牛乳 パン（減量） 焼きそば フルーツジュレ	牛乳 ごはん ポークカレー ささみの中華サラダ 福神漬け

31日（月）	9月1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）
				
牛乳 ごはん もやしのみそ汁 ミンチカツ おひたし	牛乳 パン オニオンスープ 豚肉のケチャップ炒め	牛乳 ごはん すまし汁 キムタクご飯の具	牛乳 パン ハッシュドポーク ツナサラダ	牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 甘酢あえ ひじきの佃煮

7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）
				
牛乳 ごはん わかめスープ 豚肉のチャプチェ　NEW	牛乳 パン（減量） コーンラーメン 鶏肉の竜田揚げ ボイルキャベツ	牛乳 ごはん けんちん汁 豚バラ大根 ミニフィッシュ	牛乳 パン 卵スープ 鶏肉のトマト煮 【除去食】 卵スープ （卵抜き） 	牛乳 ごはん さつま汁 さけの塩焼き きのこのソテー のりふりかけ

14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）
				
牛乳 ごはん マーボー豆腐 揚げギョーザ ナムル	牛乳 パン カレースープ じゃがいものチーズ焼き 大豆の黒砂糖がけ 【除去食】 じゃがいもの チーズ焼き （乳抜き） 	牛乳 ごはん 沢煮椀 焼きさばの味噌だれ きゅうちゃん漬け	牛乳 さつまいもパン ミネストローネ バジルチキン	牛乳 ごはん（減量） かやくうどん チンジャオロース

22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）
				
			牛乳 パン ミートポテト チキンカツ ボイルキャベツ	牛乳 ごはん 豚肉の柳川煮 里芋と団子の煮物 お月見デザート 【除去食】 豚肉の柳川煮 （卵抜き） 

お月見献立

28日（月）	29日（火）	30日（水）
		
牛乳 ごはん 八宝菜 春巻 ごまあえ	牛乳 パン（減量） ツナときのこの和風スパゲティ イタリアンサラダ	牛乳 ごはん そぼろ煮 千草あえ かつおふりかけ

秋を楽しむお月見の行事

ようやく暑さが和らぎ、秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦（旧暦）で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里いもが収穫されることから、里いもをお供えしたり、「きぬかつぎ」などの里いも料理を食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。また、十五夜からひと月ほど後の十三夜にもお月見をする風習があり、両方合わせてお月見をすると縁起が良いとされています。



