１０月の献立

お祭り献立
7日(水)
牛乳
ちらし寿司
すまし汁
さけの照り焼き
青菜の油炒め
クレープ

1日(木)	2日(金)
	
牛乳 パン 肉団子のスープ ツナとポテトのオーブン焼き いちごジャム	牛乳 ごはん 里芋のみそ汁 いわしの蒲焼き きゅうりとわかめの酢の物

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
				
牛乳 ごはん チキンカレー コーンサラダ 福神漬け	牛乳 パン 春雨スープ ヤンニョムチキン ボイルキャベツ	牛乳 ちらし寿司 すまし汁 さけの照り焼き 青菜の油炒め クレープ お祭り献立	牛乳 パン(減量) みそラーメン ささみの中華サラダ	牛乳 ごはん 豚肉のすき焼き煮 野菜かきあげ きゅうりの塩昆布あえ

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
				
	牛乳 パン ポトフ 肉団子のトマト煮	牛乳 ごはん 豆腐のみそ汁 豚肉のしょうが炒め	牛乳 パン コーンポタージュ ハンバーグ ポテトサラダ 【除去食】 コーンポタージュ (乳抜き) 	牛乳 ごはん 沢煮椀 かつおの角煮 おひたし のりふりかけ

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
				
牛乳 ごはん ハヤシライス 海藻サラダ	牛乳 パン オニオンスープ 白身魚のフライ キャベツのソテー NEW	牛乳 ごはん(減量) きざみうどん NEW あまずあえ	牛乳 パン 豆乳クリームスープ タンドリーチキン みかん(生)	牛乳 ごはん 親子丼 春雨のしょうゆマヨネーズあえ 【除去食】 親子丼 (卵抜き) 

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
				
牛乳 ごはん 野菜たっぷり麻婆 NEW 揚げシューマイ 人参しりしり	牛乳 パン(減量) ナポリタンスパゲティ フルーツジュレ	牛乳 ごはん 豚汁 さばの塩焼き 大根おろし	牛乳 うずまきパン カレースープ ポテトピザ 【除去食】 ポテトピザ (乳抜き) 	牛乳 ごはん けんちん汁 かぼちゃひき肉フライ NEW ボイルキャベツ かつおふりかけ