



# あけましておめでとうございます

## 1月の献立

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。まだまだ寒い日が続きますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

今年うま年!



## お年玉はもちだった!?



お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではないのでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。ももとは、お正月の「歳神様(年神様)」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。

9日(金)

牛乳  
菜めし(減量)  
雑煮  
たらの揚げだし風

お正月献立

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
<p>親成人</p>				
	<p>牛乳 パン ミネストローネ ツナとポテトのオープン焼き</p>	<p>牛乳 ごはん わかめスープ トリニータ丼</p>	<p>牛乳 パン ポトフ ミンチカツ コーンサラダ</p>	<p>牛乳 ごはん オニオンスープ キーマカレー NEW</p> <p>豊小学校6年生が考えた献立</p>

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
<p>牛乳 ごはん スタミナみそ汁 NEW 野菜かきあげ かつおふりかけ</p>	<p>牛乳 うずまきパン コンスープ 白身魚のフライ ポイルキャベツ</p> <p>貝掛中学校1年生が考えた献立</p>	<p>牛乳 ごはん かきたま汁 野菜炒め 【除去食】 かきたま汁(卵抜き)</p>	<p>牛乳 パン コンソメスープ 鶏肉の照り煮 カラフルサラダ</p>	<p>牛乳 ごはん(減量) カレーうどん ツナサラダ</p>

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
<p>牛乳 ごはん ずまし汁 みそカツ 千草あえ</p>	<p>牛乳 パン クリームスープ ハンバーグ もやしのソテー 【除去食】 クリームスープ(乳抜き)</p>	<p>牛乳 ごはん 豆腐のみそ汁 鯨の竜田揚げ ごまあえ</p>	<p>牛乳 パン(減量) サンマメン NEW ささみの中華サラダ いちごジャム</p>	<p>牛乳 ごはん かす汁 豚肉のしょうが炒め 阪南市産のりの佃煮 NEW</p>