



12月の献立

よいお年を
お迎えください♡



年末特別献立
12月16日の給食は年末特別献立で、ケーキが登場します！
3学期も安全安心でおいしい給食作りをがんばります！

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<p>牛乳 ごはん 田舎汁 ぶり大根 のりふりかけ</p>	<p>牛乳 パン カレースープ バジルチキン みかん(生)</p> <p>NEW</p>	<p>牛乳 ごはん(減量) 鶏しょうゆラーメン 鶏肉の竜田揚げ ポイルキャベツ</p> <p>NEW</p> <p>飯の峰中学校1年生 が考えた献立</p>	<p>牛乳 パン コンソメスープ 豚肉のケチャップ炒め</p> <p>NEW</p>	<p>牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 春雨のしょうゆマヨネーズあえ ひじきの佃煮</p>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p>牛乳 ごはん 豆腐のみそ汁 さけの塩焼き 青菜の油炒め</p>	<p>牛乳 パン(減量) ナポリタンスパゲティ コーンサラダ</p> <p>NEW</p> <p>鳥取東中学校1年生 が考えた献立</p>	<p>牛乳 ごはん 親子丼 野菜炒め 【除去食】 親子丼 (卵抜き)</p>	<p>牛乳 パン わかめスープ ヤンニョムチキン ナムル</p>	<p>牛乳 ごはん 肉じゃが 干草あえ</p>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<p>牛乳 ごはん(減量) かやくうどん チンジャオロース</p>	<p>牛乳 パン 白菜とかぶのクリーム煮 ごぼうサラダ ケーキ 【除去食】 白菜とかぶの クリーム煮 (乳抜き)</p> <p>年末特別献立</p>	<p>牛乳 ごはん 豚汁 焼き鳥風</p>	<p>牛乳 ハイジの白パン 肉団子のスープ 豆乳クリームコロッケ ひじきのペロンチーノ</p> <p>NEW</p>	<p>牛乳 ごはん ポークカレーライス ささみの中華サラダ 福神漬け</p>
22日(月)	23日(火)			
<p>牛乳 ごはん かぼちゃのみそ汁 かつおの竜田揚げ おひたし</p> <p>冬至献立</p>	<p>牛乳 パン ミネストローネ 星形ハンバーグ ポイルキャベツ</p>			

12月22日 冬至献立

冬至は、1年の中で昼間が最も短く、夜が長い日です。昔から冬至には『ん』がつくものを食べると『運』が呼び込めると言われ、『ん』がつく、なんきん(かぼちゃ)などが食べられてきました。12月22日は、冬至にちなんで『かぼちゃのみそ汁』が登場します。味わっていただきましょう。

