

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
	牛乳 パン(減量) しょうゆラーメン ツナサラダ いちごジャム	牛乳 ごはん さつまい さばの塩焼き おひたし 西鳥取小学校6年生 が考えた献立	牛乳 黒糖パン ミネストローネ タンドリーチキン みかん(生)	牛乳 ごはん わかめスープ じゃが豚キムチ NEW

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
牛乳 ごはん 豆腐のみそ汁 そぼろ丼の具 ごぼうサラダ 下荘小学校6年生が 考えた献立	牛乳 パン オニオンスープ ポークストロガノフ フライドポテト 【除去食】 ポークストロガノフ (乳抜き)	牛乳 ごはん すまし汁 春雨の五目炒め 味付けのり	牛乳 パン(減量) ツナときのこの 和風スバゲティ フルーツジュレ NEW	牛乳 ごはん 沢煮椀 さわらの照り焼き 甘酢あえ

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
牛乳 ごはん トマトカレーライス 海藻サラダ 福神漬け	牛乳 うずまきパン ポトフ ポテトピザ 【除去食】 ポテトピザ (乳抜き)	牛乳 ごはん 春雨スープ プルコギ	牛乳 パン コーンスープ メンチカツ イタリアンサラダ	牛乳 ごはん かきたま汁 まぐろの角煮 ごまあえ 【除去食】 かきたま汁 (卵抜き)

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
	牛乳 パン チンゲンサイのスープ フランクフルト コーンサラダ	牛乳 ごはん コンソメスープ 鶏肉の照り焼き きゅうりの塩昆布あえ NEW 東鳥取小学校6年生 が考えた献立	牛乳 ごはん ミートポテト ほうれん草と卵のソテー 【除去食】 ほうれん草と 卵のソテー (卵抜き)	牛乳 ごはん マーボー豆腐 春巻 ナムル



みの あま た もの たい せつ♡
実りの秋 食べ物を大切にいただきます

