



1日(水)	2日(木)	3日(金)
牛乳 ごはん 沢煮桜 いわしの蒲焼き 甘酢あえ	牛乳 パン オニオンスープ ツナとポテトの オープン焼き いちごジャム	牛乳 ごはん 肉じゃが 春雨の醤油マヨネーズあえ 味つけのり

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
牛乳 ごはん 豚肉の柳川煮 里芋と団子の煮物 お月見デザート 【除去食】 豚肉の柳川煮 (卵抜き)	牛乳 パン ハッシュドポーク 海藻サラダ	牛乳 ごはん レタススープ ガバオライス	牛乳 パン カレースープ ハンバーグ ポテトサラダ	牛乳 きのこごはん すまし汁 鮭の塩焼き 小松菜の煮ひたし クレープ

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	牛乳 パン(減量) みそラーメン 中華サラダ	牛乳 ごはん すき焼き煮 野菜かきあげ ひじきの佃煮	牛乳 パン コンソメスープ 豚肉のバーベキューソテー マーシャルビーンズ	牛乳 ごはん 肉団子のスープ アドボ パイナップル

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
牛乳 ごはん 豚汁 さばの塩焼き 大根おろし のりふりかけ	牛乳 パン チキンスープ スラッピージョー フライドポテト	牛乳 ごはん 親子丼 糸こんにゃくびら 【除去食】 親子丼 (卵除去)	牛乳 パン わかめスープ ヤンニョムチキン ナムル	牛乳 ごはん ポークカレーライス ツナサラダ 福神漬け

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
牛乳 ごはん 大根のみそ汁 白身魚のフライ ごまあえ	牛乳 うずまきパン ポトフ 肉団子のトマト煮	牛乳 ごはん(減量) かやくうどん 野菜炒め ミニフィッシュ	牛乳 ハイジの白パン かぼちゃポターージュ 鶏肉の照り煮 ポイルキャベツ 【除去食】 かぼちゃポターージュ (乳除去)	牛乳 菜めし 凍り豆腐の含め煮 千草あえ