

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
				
牛乳 ごはん カレーライス ミンチカツ 	牛乳 パン オニオンスープ フランクフルト パイナップル(缶)	牛乳 ごはん みそ汁 あじの南蛮漬け	牛乳 パン(減量) コーンラーメン 鶏肉のレモン酢がけ	牛乳 ごはん わかめスープ 豆腐ハンバーグ 

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
				
牛乳 ごはん 八宝菜 焼きギョーザ	牛乳 パン ミネストローネ かぼちゃコロッケ ぶどうゼリー 	牛乳 ごはん 肉じゃが 鯖の照り焼き	牛乳 黒糖パン コーンスープ 肉団子のあんかけ 	牛乳 ごはん 豚汁 ちくわのいそべ揚げ

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
				
敬老の日	牛乳 うずまきパン ミートポテト 鯖フライ お月見デザート  お月見献立	牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 かきあげ	牛乳 パン(減量) カレーうどん いろどり炒め NEW 	牛乳 きのご飯 すまし汁 焼き鳥風 

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
				
秋分の日 振替休日	牛乳 さつまいもパン チンゲンサイのスープ タンドリーチキン  	牛乳 ごはん マーボー豆腐 春巻き	牛乳 パン ビーフンチャー 焼きとうもろこし	牛乳 ごはん けんちん汁 鮭の塩焼き アセロラゼリー 

30日(月)

牛乳 菜めし(減量) わかめうどん まぐろの竜田揚げ 

【お月見献立】 17日 お月見デザート
【NEW献立】 19日 いろどり炒め
【特別加工のパン・ごはん】 12日 黒糖パン 17日 うずまきパン 24日 さつまいもパン
20日 きのご飯 30日 菜めし

令和6年
9月の献立



9月1日
防災の日

地震や台風などによる災害が起きた時に備え、食料品を最低3日分、できれば1週間分を備蓄しておくと安心です。家族の状況に合わせ、必要なものが足りているか確認してみましょう！


