

令和6年 7月の献立



夏休みが始まります！
暑い夏を乗り切るため
に、早寝・早起きを心
がけ、1日3食のごはん
をしっかり食べましょ
う！！



【オリンピック献立】

4日（木） フランス料理「ポトフ」「エスカベッシュ」

【七夕献立】

5日（金） 「星型ハンバーグ」「七夕ゼリー」

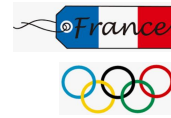
【NEW献立】

2日（火） 「わらび餅」



2024年パリオリンピック

7月から8月にフランスの
パリでオリンピックが開催
されます。
4日の献立はフランス料理
である「ポトフ」と「エス
カベッシュ」です。



1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）
牛乳 ごはん マーボー豆腐 春巻 	牛乳 パン コーンスープ フランクフルト わらび餅	牛乳 わかめごはん(減量) カレーうどん ちくわのいそべ揚げ	牛乳 黒糖パン ポトフ エスカベッシュ 	牛乳 ひじきごはん(減量) チンゲンサイのスープ 星型ハンバーグ 七夕ゼリー
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）
牛乳 ごはん 八宝菜 揚げシューマイ かつおふりかけ	牛乳 パン ミートポテト 鶏肉の竜田揚げ 	牛乳 ごはん さつま汁 鯖の塩焼き 	牛乳 パン(減量) かやくうどん 焼き鳥風 いちごジャム	牛乳 ごはん カレーライス とんかつ シャーベット