

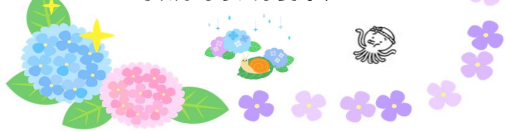
令和6年 6月の献立



♪大阪ウィークを楽しもう！(17日～21日)♪

【大阪の美味しい特産物を食べよう！】

- 17日 里芋コロッケ
- 18日 ビーフシチュー（泉州玉ねぎ）
- 19日 たこ焼き
- 20日 こんぶうどん（とろろこんぶ）
- 21日 泉州水なす入り夏野菜カレー



4日～10日は「歯と口の健康週間」です。
7日のハタハタの唐揚げは骨ごと食べられる
ので、よく噛んで食べましょう！



食中毒に注意！

気温が高くなり、湿度も増す
これからの季節は食中毒の発生が
心配されます。調理前や食事の
前には手をしっかり洗って食中
毒を予防しましょう。



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
牛乳 きのこごはん わかめスープ 鶏肉の竜田あげ 	牛乳 パン ポトフ 鮭のハーブ焼き マーシャルビーンズ 	牛乳 ごはん けんちん汁 豆腐ハンバーグ 	牛乳 パン(減量) 味噌ラーメン フライドポテト パイナップル	牛乳 ごはん すき焼き煮 ハタハタの唐揚げ
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
牛乳 ごはん マーボー豆腐 揚げギョーザ 	牛乳 パン カレースープ ウインナー	牛乳 ごはん チンゲンサイのスープ 豚肉のしょうが焼き 	牛乳 うずまきパン ミートポテト ミンチカツ	牛乳 ごはん 汁煮鮭 さばの塩焼き はちみつレモンゼリー
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
牛乳 かやくごはん(減量) みそ汁 里芋コロッケ 	牛乳 パン ビーフシチュー アスパラとベーコンのオープン焼き 	牛乳 ごはん かんたき たこ焼き 	牛乳(減量) パン(減量) こんぶうどん 鰻の南蛮漬 	牛乳 ごはん 泉州水なす入り夏野菜カレー 焼き鳥風
大 阪 ウ ィ ー ク を 楽 し も う ！				
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
牛乳 ごはん 八宝菜 肉団子のあんかけ	牛乳 パン ミネストローネ タンドリーチキン 	牛乳 菜めし 凍り豆腐の含め煮 焼きとうもろこし 	牛乳 ハイジの白パン オニオンスープ かぼちゃコロッケ アセロラゼリー 	牛乳 ごはん さつまい 鱈の照り焼き