



**【全国学校給食週間 1月24日(水)～30日(火)】**

- ◇阪南市産の食材◇
  - 24日 かす汁（酒かす）  
海苔の佃煮（生海苔）
  - 29日 なにわ黒牛の牛丼（なにわ黒牛）
- ◇阪南市最初の給食メニュー
- 25日 牛乳、パン、クリームスープ、ハンバーグ、ブロッコリー
- ◇クジラ◇
  - 26日 鯨の竜田揚げ（昔の給食）
- ◇好評献立◇
  - 30日 カレーうどん、ツナサラダ



10日(水)	11日(木)	12日(金)
牛乳 菜めし(減量) 雑煮 鯖の柚子焼き ごまあえ 	牛乳 パン(減量) 醤油ラーメン 焼き鳥風 パイナップル 	牛乳 ごはん 肉団子のスープ 春雨の五目炒め こんぶ豆

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
牛乳 ごはん さつま汁 かつおの角煮 りんご 	牛乳 パン ポトフ 鶏肉のトマト煮 大豆の黒砂糖がけ	牛乳 ごはん カレーライス もしゃもしゃサラダ 福神漬け 	牛乳 パン コンソメスープ フランクフルト ポテトサラダ	牛乳 きのこの炊き込みご飯(減量) のっぺい汁 鶏肉の変わりみそ焼き ほうれん草のサラダ  桃の木台小学校6年生 が考えた献立

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
牛乳 ごはん わかめスープ ブルコギ ナムル  上荘小学校6年生 が考えた献立	牛乳 パン ミートポテト 春雨の醤油マヨネーズあえ ぼんかん 	牛乳 ごはん かす汁 きんぴらごぼう 阪南のりの佃煮  酒粕	牛乳 パン クリームスープ ハンバーグ ブロッコリー 【除去食】 クリームスープ (乳抜き) 	牛乳 ごはん みそ汁 鯨の竜田揚げ ポイルキャベツ  東鳥取小学校6年生 が考えた献立

**学校給食週間 24日から30日**

29日(月)	30日(火)	31日(水)
牛乳 ごはん 牛丼(なにわ黒牛) 千草あえ アセロラゼリー 	牛乳 パン(減量) カレーうどん ツナサラダ	牛乳 ごはん マーボー豆腐 ささみの中華サラダ プチトマト 

**学校給食週間 24日から30日**

【特別献立】  
◇お正月献立◇  
10日 菜めし、雑煮、鯖の柚子焼き、ごまあえ

【6年生が考えた献立】  
19日 桃の木台小学校  
22日 上荘小学校  
26日 東鳥取小学校

【除去食】  
25日 クリームスープ(乳抜き)

**令和6年  
1月の献立**