

令和6年  
10月の献立



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
牛乳 パン コーンスープ ウインナー バナナッブル	牛乳 ごはん カレーライス 里芋コロッケ	牛乳 パン(減量) 醤油ラーメン 鶏肉の竜田揚げ	牛乳 ごはん 沢煮鮎 鱈の蒲焼
			<b>いわしの日</b> 

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
牛乳 ごはん 肉じゃが かきあげ	牛乳 パン コンソメスープ ポークチャップ いちごジャム	牛乳 ごはん トックスープ チヂミ	牛乳 うずまきパン ポトフ ミンチカツ	牛乳 きのこごはん(減量) すまし汁 鮭の塩焼き クレープ
		<b>韓国料理</b> 		<b>お祭り献立</b> 

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<b>スポーツの日</b> 	牛乳 パン(減量) かやくうどん フランクフルト	牛乳 ごはん さつま汁 まぐろの竜田揚げ	牛乳 パン ピーマンチュー 焼きとうもろこし	牛乳 ごはん けんちん汁 みそカツ みかんゼリー
				<b>愛知県の郷土料理</b> 

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
牛乳 ごはん 芋煮 ちくわのいそべ揚げ	牛乳 パン ミネストローネ エスカパージュ	牛乳 ごはん 肉団子のスープ 焼きギョーザ かつおふりかけ	牛乳 パン カレーチュー いろどり炒め アセロラゼリー	牛乳 ごはん(減量) 味噌ラーメン ヤンニョムチキン
<b>山形県の郷土料理</b>				

28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
<b>運動会代休</b> 	牛乳 パン オニオンスープ ハンバーグ	牛乳 菜めし 凍り豆腐の含め煮 春巻	牛乳 パン わかめスープ タンダーチキン マーシャルピーンズ

- 【いわしの日】  
4日 鱈の蒲焼
- 【お祭り献立】  
11日 きのこごはん  
すまし汁  
鮭の塩焼き  
クレープ
- 【愛知県の郷土料理】  
18日 みそカツ
- 【山形県の郷土料理】  
21日 芋煮