

# 令和5年 9月の献立



- 【ラグビーワールドカップ献立】  
 8日 チリ料理『ポジョアルベハド、サルチパバス』  
 15日 イングランド料理『ビーフシチュー』  
 28日 サモア料理『カレモア』
- 【NEW献立】  
 20日 みそカツ（愛知県）
- 【お月見献立】  
 29日 里芋と団子の煮物、お月見デザート
- 【除去食】  
 21日 かぼちゃポタージュ（乳抜き）  
 28日 ペーコンエッグ（卵抜き）



1日(金)



牛乳  
 ごはん  
 カレーライス  
 野菜炒め  
 福神漬け



4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
<p>牛乳                      ごはん                      みそ汁                      牛肉とごぼうの甘辛煮                      梨</p>	<p>牛乳                      パン                      オニオンスープ                      フランクフルト                      チリコンカン</p>	<p>牛乳                      菜めし                      凍り豆腐の含め煮                      大根と豚バラ肉の南蛮煮</p>	<p>牛乳                      パン(減量)                      焼きそば                      フルーツジュレ</p>	<p>牛乳                      ごはん                      ポジョアルベハド                      サルチパバス</p> <p>チリ料理</p>
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
<p>牛乳                      ごはん                      マーボー豆腐                      焼きギョーザ                      とうもろこし</p>	<p>牛乳                      黒糖パン                      野菜スープ                      鶏肉の照り煮                      ポイルキャベツ</p>	<p>牛乳                      ごはん                      沢庵煮                      牛肉と大豆の煮物                      ひじきの佃煮</p>	<p>牛乳                      パン                      ミネストローネ                      ハンバーグ                      温野菜のサラダ</p>	<p>牛乳                      ごはん                      ビーフシチュー                      海藻サラダ                      パイナップル</p> <p>イングランド料理</p>
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
<p>敬老の日</p>	<p>牛乳                      パン(減量)                      カレーうどん                      ゴーヤチャンプルー</p>	<p>牛乳                      ごはん                      すまし汁                      みそカツ NEW                      ポイルキャベツ</p> <p>愛知県の料理</p>	<p>牛乳                      ハイジの白パン                      かぼちゃポタージュ                      鶏肉のトマト煮                      【除去食】                      かぼちゃポタージュ                      (乳抜き)</p>	<p>牛乳                      ごはん                      けんちん汁                      さばの塩焼き                      大根おろし                      アセロラゼリー</p>
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
<p>牛乳                      ご飯                      肉団子のスープ                      チンジャオロース                      ブチトマト</p>	<p>牛乳                      パン(減量)                      醤油ラーメン                      焼き鳥風                      チンゲンサイの炒め物                      いちごジャム</p>	<p>牛乳                      ごはん                      わかめスープ                      鮭の照り焼き                      小松菜の煮びたし</p>	<p>牛乳                      パン                      カレモア                      ペーコンエッグ                      大豆の黒砂糖がけ                      【除去食】                      ペーコンエッグ                      (卵抜き)</p> <p>サモア料理</p>	<p>牛乳                      ごはん                      八宝菜                      里芋と団子の煮物                      お月見デザート</p> <p>お月見献立</p>