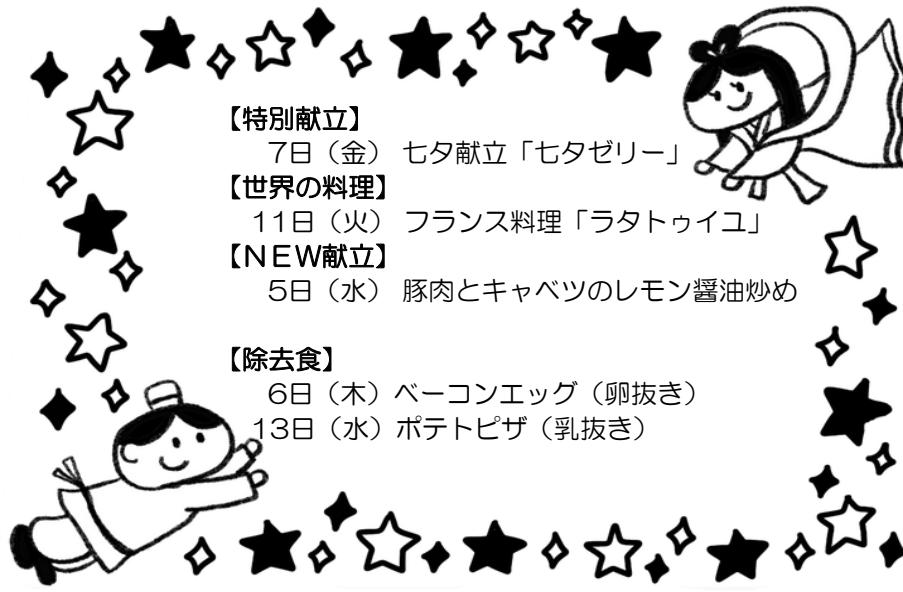


令和5年 7月の献立



- 【特別献立】
7日(金) 七夕献立「七夕ゼリー」
- 【世界の料理】
11日(火) フランス料理「ラタトゥイユ」
- 【NEW献立】
5日(水) 豚肉とキャベツのレモン醤油炒め
- 【除去食】
6日(木) ベーコンエッグ(卵抜き)
13日(木) ポテトピザ(乳抜き)

夏休みが始まります！
早寝・早起きを心がけ、
1日3食のごはんをしっかり食べれば、生活リズムが乱れることはありません。

夏休みであっても、
学校がある時のように
規則正しく過ごしましょう☀

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<p>牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ</p>	<p>牛乳 パン(減量) コーンラーメン ヤンニョムチキン 海藻サラダ</p>	<p>牛乳 ご飯 カレーライス 豚肉とのレモン醤油炒め 福神漬け</p>	<p>牛乳 黒糖パン ミートポテト ベーコンエッグ パイナップル</p> <p>【除去食】 ベーコンエッグ(卵抜き)</p>	<p>牛乳 ご飯 冬瓜のスープ 鱈の南蛮漬け 七夕ゼリー</p> <p>七夕献立</p>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	
<p>牛乳 ご飯 肉じゃが チンジャオロース</p>	<p>牛乳 パン 肉団子のスープ 白身魚のレモンソースがけ ラタトゥイユ</p>	<p>牛乳 菜めし(減量) カレーうどん ひじきの五目煮</p>	<p>牛乳 パン オニオンスープ ポテトピザ シャーベット</p> <p>【除去食】 ポテトピザ(乳抜き)</p>	