

**令和5年  
6月の献立**

◇日本の郷土料理  
16日 おきなわ料理  
「もずくスープ、ゴーヤチャンプルー、人参しりしり」  
26日 みやぎき料理  
「鶏肉とゴーヤの揚げ煮」

◇大阪ウィークを楽しもう！（19日～23日）  
【大阪の美味しい特産物を食べよう！】  
19日 たこ焼き、しろ菜の煮びたし  
20日 こんぶうどん、デラウェア  
21日 お好み焼き  
22日 ミネストローネ（泉州玉ねぎ）  
23日 里芋コロッケ、えびなす

【除去食】  
7日（水）卵スープ（卵抜き）  
21日（水）牛肉の柳川煮（卵抜き）  
14日（水）バターチキンカレー（乳抜き）  
29日（木）かぼちゃポターージュ（乳抜き）

1日(木)	2日(金)
牛乳 パン カレースープ フランクフルト チリコンカン	牛乳 ごはん みそ汁 鰹の竜田揚げ 小松菜の煮びたし

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
牛乳 ごはん わかめスープ 牛肉と大豆の煮物 ひじきの佃煮	牛乳 パン コンソメスープ ハンバーグ ポイルキャベツ	牛乳 ごはん 卵スープ チンジャオロース 【除去食】 卵スープ（卵抜き）	牛乳 パン(減量) 醤油ラーメン 野菜炒め はちみつレモンゼリー	牛乳 ごはん さつまい汁 鯛の蒲焼き チンゲンサイの炒め物

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
牛乳 ごはん すまし汁 ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根の煮物	牛乳 うずまきパン ポトフ 肉団子のトマト煮	牛乳 ごはん バターチキンカレー 海藻サラダ 【除去食】 バターチキンカレー（乳抜き）	牛乳 パン オニオンスープ 豚肉のマーメレード煮 パイナップル	牛乳 ごはん もずくスープ ゴーヤチャンプルー 人参しりしり

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
牛乳 ごはん かんとだき たこ焼き しろ菜の煮びたし	牛乳 パン(減量) こんぶうどん 糸こんにゃくびら デラウェア	牛乳 ごはん 牛肉の柳川煮 お好み焼き ピーマンの当座煮 【除去食】 牛肉の柳川煮（卵抜き）	牛乳 パン ミネストローネ(泉州玉ねぎ) 鶏肉の照り煮 ポイルキャベツ	牛乳 かやくごはん(減量) すまし汁 里芋コロッケ えびなす

大 阪 ウ ィ ー ク を 楽 し も う !

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
牛乳 ごはん 豚汁 鶏肉とゴーヤの揚げ煮	牛乳 パン ミートスパゲティ フルーツジュレ	牛乳 ごはん 肉団子のスープ 春雨の五目炒め じゃこの炒り煮	牛乳 パン かぼちゃポターージュ 豚肉の甘辛炒め 【除去食】 かぼちゃポターージュ（乳抜き）	牛乳 ごはん 八宝菜 なすの肉味噌炒め