



令和5年 1月の献立

1月24日～30日は全国学校給食週間です
給食について考えてみましょう！



11日(水)	12日(木)	13日(金)
牛乳 菜めし(減量) 雑煮 鱈の柚子焼き 黒豆 お正月献立	牛乳 パン(減量) チャンボンメン ツナサラダ プチトマト	牛乳 ごはん 肉団子のスープ 揚げギョーザ 甘酢あえ

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 春雨の醤油マヨネーズあえ じゃこの炒り煮	牛乳 パン ポトフ ツナと人参のカレー炒め りんご(生) 上荘小学校6年生 が考えた献立	牛乳 ごはん わかめスープ ヤンニョムチキン ナムル 韓国料理 尾崎小学校6年生 が考えた献立	牛乳 パン(減量) 卵うどん 干草あえ いちごジャム 【除去食】 卵うどん (卵抜き)	牛乳 ごはん みそ汁 豚キムチ ヨーグルト 東鳥取小学校6年生 が考えた献立

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
牛乳 ごはん カレーライス ささみの中華サラダ 福神漬け	牛乳 パン コーンスープ ミンチカツ 生わかめのサラダ	荒天のため市内全小学校 臨時休業	牛乳 パン(減量) ミートスパゲティ フルーツジュレ	牛乳 ごはん すまし汁 鯨の竜田揚げ ごまあえ 阪南海苔の佃煮

学校給食週間 24日から30日

30日(月)	31日(火)
牛乳 ごはん なにわ黒牛の牛丼 れんこんのマヨネーズあえ	牛乳 パン ミネストローネ ポテトピザ 大豆の黒砂糖がけ 【除去食】 ポテトピザ (乳抜き)

学校給食週間 24日から30日

- 【新型コロナウイルス感染症対応臨時交付金を活用した献立】
- 11日 さわらの柚子焼き(大阪湾のさわら)
 - 13日 揚げギョーザ(阪南市産キャベツ)
 - 24日 ミンチカツ(阪南市産キャベツ)
 - 生わかめのサラダ(阪南市産わかめ)
 - 27日 かす汁(阪南市産酒かす)
 - 阪南海苔の佃煮(阪南市産生海苔)
 - 30日 牛丼(松田牧場なにわ黒牛)
 - 23日～30日 ひのひかり(阪南市産米)
- 【6年生が考えた献立】
- 17日 上荘小学校
 - 18日 尾崎小学校
 - 20日 東鳥取小学校
- 【お正月献立】
- 11日 菜めし、雑煮、鱈の柚子焼き、黒豆
- 【学校給食週間 1月24日(火)～30日(月)】
- ◇阪南市産の食材◇
 - 24日 ミンチカツ(キャベツ)
 - 生わかめのサラダ(生わかめ)
 - 27日 かす汁(酒かす)
 - 海苔の佃煮(生海苔)
 - 30日 なにわ黒牛の牛丼(なにわ黒牛)
 - ◇好評献立◇
 - 26日 ミートスパゲティ、フルーツジュレ
 - ◇クジラ◇
 - 27日 鯨の竜田揚げ(昔の給食)
- 【除去食】
- 19日 卵うどん(卵抜き)
 - 31日 ポテトピザ(乳抜き)