

令和5年
12月の献立



- 【ふるさと大使給食献立】
6日 オリックス・バファローズ 福田周平選手
『カレーライス、ささみの中華サラダ、福神漬け、牛乳』
13日 オリックス・バファローズ 中川圭太選手
『ご飯、肉じゃが、甘酢あえ、牛乳』
- 【年末献立】
21日 『減量パン、オニオンスープ、ハンバーグ（もみのき）、プチトマト、ケーキ、牛乳』
- 【6年生が考えた献立】
8日 尾崎小学校 20日 西鳥取小学校
- 【除去食】
7日 ポテトピザ（乳抜き）
15日 卵スープ（卵抜き）
19日 白菜とかぶのクリーム煮（乳抜き）

冬休みを元気に
過ごすポイント

- ☆こまめに手を洗う
- ☆早寝・早起きを心がける
- ☆朝・昼・夕の3食を欠かさず食べる
- ☆適度に体を動かす
- ☆旬の食べ物を取り入れる



1日(金)

牛乳
ごはん
けんちん汁
ぶり大根
ひじきの佃煮

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
牛乳 ごはん 肉団子のスープ 牛肉と大豆の煮物 りんご	牛乳 パン(減量) ミートスパゲティ ツナサラダ	牛乳 ごはん カレーライス ささみの中華サラダ 福神漬け ふるさと大使給食 福田選手	牛乳 パン コーンスープ ポテトピザ 大豆の黒砂糖かけ 【除去食】 ポテトピザ (乳抜き)	牛乳 栗ご飯(減量) さつまいもの豚汁 鱈の蒲焼き れんこんのきんぴら 尾崎小学校6年生 が考えた献立

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
牛乳 ごはん すまし汁 鮭の角煮 春雨の醤油マヨネーズあえ	牛乳 黒糖パン わかめスープ ヤンニョムチキン	牛乳 ごはん 肉じゃが 甘酢あえ ふるさと大使給食 中川選手	牛乳 パン(減量) チャンポンメン ベーコンとブロッコリーの炒め物 パイナップル	牛乳 ごはん 卵スープ 豚バラ大根 レモンゼリー 【除去食】 卵スープ (卵抜き)

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)
牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 千草あえ きゅうちゃん漬け	牛乳 パン 白菜とかぶのクリーム煮 ごぼうサラダ さつまいもスティック	牛乳 ごはん みそ汁 鮭の塩焼き 青菜の油炒め 西鳥取小学校6年生 が考えた献立	牛乳 パン(減量) オニオンスープ ハンバーグ(もみのき) プチトマト ケーキ 年末献立

良いお年を
お迎え下さい

