

【6年生が考えた献立】






10日 下荘小学校 15日 舞小学校
24日 上荘小学校 29日 朝日小学校






【NEW献立】

15日 タンドリーチキン
24日 豆苗ともやしの中華風サラダ
29日 じゃがいもと牛筋の甘辛煮
ほうれん草とベーコンのマヨネーズあえ


【除去食】







9日 コーンポタージュ（乳抜き）
15日 タンドリーチキン（乳抜き）
21日 ベーコンエッグ（卵抜き）
27日 卵スープ（卵抜き）

1日(水)	2日(木)	3日(金)
		
<p>牛乳 ごはん 八宝菜 焼きギョーザ ナムル</p> 	<p>牛乳 パン ミネストローネ 鶏肉の照り煮 りんご</p> 	

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
				
<p>牛乳 ごはん そぼろ煮 甘酢あえ かつおふりかけ</p>	<p>牛乳 パン コンソメスープ ポークチャップ イタリアンサラダ マーシャルビーンズ</p> 	<p>牛乳 ごはん マーボー豆腐 チンジャオロース</p>	<p>牛乳 黒糖パン コーンポタージュ 野菜炒め パイナップル</p>  <p>【除去食】 コーンポタージュ (乳抜き)</p> 	<p>牛乳 かやくごはん(減量) みそ汁 鰯フライ 海藻サラダ</p> <p>下荘小学校6年生が 考えた献立</p>

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
				
<p>牛乳 ごはん けんちん汁 牛肉とごぼうの南蛮煮 味の小さ魚</p> 	<p>牛乳 パン(減量) 醤油ラーメン ウインナー 干草あえ</p>	<p>牛乳 ごはん わかめスープ タンドリーチキン ポイルキャベツ</p> <p>舞小学校6年生が 考えた献立</p>  <p>【除去食】 タンドリーチキン (乳抜き)</p>	<p>牛乳 パン ポトフ エスカベージュ みかん</p> 	<p>牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 なすの肉味噌炒め ひじきの炒め煮</p>

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
				
<p>牛乳 菜めし 沢煮椀 春雨の醤油マヨネーズあえ プチトマト</p> 	<p>牛乳 うずまきパン カレースープ ベーコンエッグ アセロラゼリー</p> <p>【除去食】 ベーコンエッグ (卵抜き)</p> 	<p>牛乳 ごはん 肉団子のスープ かつおの角煮 おひたし</p>		<p>牛乳 チャーハン 中華スープ ユウリンチー 豆苗ともやしの中華風サラダ</p> <p>上荘小学校6年生が 考えた献立</p>

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
			
<p>牛乳 ごはん 卵スープ 春雨の五目炒め スイートポテト</p> <p>【除去食】 卵スープ (卵抜き)</p> 	<p>牛乳 パン(減量) きつねうどん もじゃもじゃサラダ ソフトマーガリン</p>	<p>牛乳 ごはん 豚汁 じゃがいもと牛筋の甘辛煮 ほうれん草とベーコンのマヨネーズあえ</p> <p>朝日小学校6年生が 考えた献立</p> 	<p>牛乳 パン オニオンスープ ハンバーグ ポイルキャベツ</p>

令和5年
11月の献立

