

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
牛乳 ごはん みそ汁 大根と豚バラ肉の南蛮煮 みかん	牛乳 パン ポトフ 肉団子のトマト煮 マーシャルピーンズ	牛乳 ごはん いわしのつみれ汁 鶏肉の照り煮 ポイルキャベツ いわしの日	牛乳 パン ひよこ豆のスープ フランクフルト オニオンソーチミチュリソース アルゼンチン料理	牛乳 きのご飯 すまし汁 あなごのつけ焼き 小松菜の煮びたし

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
スポーツの日	牛乳 さつまいもパン オニオンスープ 鶏肉のトマト煮 パイナップル	牛乳 ごはん 親子丼 野菜炒め 【除去食】 親子丼 (卵抜き)	牛乳 パン(減量) きつねうどん 五目きんぴら	牛乳 ごはん チンゲンサイのスープ 鯖の塩焼き 大根おろし 阪南市産海苔の佃煮

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
牛乳 ごはん カレーライス キャベツの炒め煮 福神漬	牛乳 パン コンソメスープ じゃがいものチーズ焼き 大豆の黒砂糖がけ 【除去食】 じゃがいもの チーズ焼き (乳抜き)	牛乳 ごはん さつま汁 春雨の五目炒め プチトマト	牛乳 パン わかめスープ ヤンニョムチキン ポイルキャベツ アセロラゼリー	牛乳 ごはん 沢煮鮫 鮭の照り焼き 筑前煮

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
運動会代休	牛乳 パン(減量) ミートスパゲティ フルーツジュレ	牛乳 ごはん とうふのすまし汁 鮭の角煮 ひじきの炒め煮	牛乳 黒糖パン カレースープ ハンバーグ ポテトサラダ	牛乳 ごはん かきたま汁 牛肉と大豆の煮物 きゅうちゃん漬 【除去食】 かきたま汁 (卵抜き)

30日(月)	31日(火)
牛乳 ごはん 肉じゃが 春雨の醤油マヨネーズあえ	牛乳 パン(減量) みそラーメン ささみの中華サラダ かぼちゃプリン ハロウィン献立

【ラグビーワールドカップ献立】
5日 アルゼンチン料理『ひよこ豆のスープ、オニオンソーチミチュリソース』

【いわしの日献立】
4日 いわしのつみれ汁

【お祭り献立】
6日 あなごのつけ焼き

【ハロウィン献立】
31日 かぼちゃプリン

【除去食】
11日 親子丼 (卵抜き)
17日 じゃがいものチーズ焼き (乳抜き)
27日 かきたま汁 (卵抜き)

令和5年
10月の献立

TRICK OR TREAT