

令和4年 9月の献立



【特別献立】
9日 お月見献立
「里芋と団子の煮物・お月見デザート」

【除去食】
9日 牛肉の柳川煮（卵抜き）
21日 たまごスープ（卵抜き）
29日 ポテトビザ（乳抜き）

2日(金)

牛乳
ごはん
カレーライス
ゴーヤチャンプルー

| 5日(月) | 6日(火) | 7日(水) | 8日(木) | 9日(金) |
|---|--|---|---|--|
| <p>牛乳 ごはん すまし汁 ホキのレモン酢がけ ピーマンの当座煮</p> | <p>牛乳 パン(減量) しょうゆラーメン 鶏肉のトマト煮 いちごジャム</p> | <p>牛乳 ごはん 八宝菜 なすの肉味噌炒め</p> | <p>牛乳 パン コーンスープ フランクフルト チリコンカン</p> <p>メキシコ料理</p> | <p>牛乳 ごはん お月見献立 牛肉の柳川煮 里芋と団子の煮物 お月見デザート</p> <p>【除去食】 牛肉の柳川煮（卵抜き）</p> |
| 12日(月) | 13日(火) | 14日(水) | 15日(木) | 16日(金) |
| <p>牛乳 ごはん 肉じゃが 野菜炒め 味の小さ魚</p> | <p>牛乳 パン カレースープ ハンバーグ ゆでとうもろこし</p> | <p>牛乳 ごはん みそ汁 かつおの角煮 小松菜と厚揚げの煮物</p> | <p>牛乳 パン(減量) ミーツバゲティ フルーツジュレ</p> | <p>牛乳 ごはん トリニータ丼 わかめスープ パイナップル(缶)</p> |
| 19日(月) | 20日(火) | 21日(水) | 22日(木) | 23日(金) |
| <p>敬老の日</p> | <p>牛乳 パン コンソメスープ ミンチカツ プチトマト</p> | <p>牛乳 ごはん 卵スープ 牛肉と大豆の煮物 きゅうちゃん漬け</p> <p>【除去食】 卵スープ（卵抜き）</p> | <p>牛乳 オリーブパン チキンのココナッツカレー 華風スープ アセロラゼリー</p> | <p>秋分の日</p> |
| 26日(月) | 27日(火) | 28日(水) | 29日(木) | 30日(金) |
| <p>牛乳 ご飯 すまし汁 鮭の塩焼き ちんげん菜の炒め物</p> | <p>牛乳 パン(減量) わかめうどん 糸こんにきんぴら マーシャルピーンズ</p> | <p>牛乳 ごはん 肉団子のスープ 春巻 ポイルキャベツ</p> | <p>牛乳 パン オニオンスープ ポテトビザ 大豆の黒砂糖がけ</p> <p>【除去食】 ポテトビザ（乳抜き）</p> | <p>牛乳 ごはん マーボー豆腐 チンジャオロース</p> |