

# 令和4年 7月の献立



**【除去食】**  
 8日（金）牛肉の柳川煮（卵抜き）  
 12日（火）ポテトピザ（乳抜き）

**【特別献立】**  
 7日（木）七夕献立

**【大阪の特産物】**  
 1日（金）ずいきの煮物

**【NEW!献立】**  
 11日（月）鶏肉とナスのピリ辛炒め

献立表に、給食メニュー  
 3品のレシピを、掲載し  
 ているので、作ってみて  
 ください☆彡

1日（金）

牛乳  
 ごはん  
 けんちん汁  
 じゃがいもの揚げ煮  
 ずいきの煮物

大阪の特産物

4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）
牛乳 ごはん すまし汁 鶏肉のレモン酢がけ 小松菜の煮びたし	牛乳 パン わかめスープ やきそば キャンディチーズ	牛乳 ご飯 さつまい 鮭の角煮 パイナップル（缶）	牛乳 黒糖パン 春雨スープ 星形ハンバーグ ポイルキャベツ 七夕献立	牛乳 ご飯 牛肉の柳川煮 揚げギョーザ 海藻サラダ 【除去食】 牛肉の柳川煮 （卵抜き）

11日（月）	12日（火）	13日（水）
牛乳 ごはん コーンと豆腐の中華スープ 鶏肉とナスのピリ辛炒め じゃこの炒り煮 NEW!献立	牛乳 パン 肉団子のスープ ポテトピザ 大豆の黒砂糖がけ 【除去食】 ポテトピザ （乳抜き）	牛乳 ご飯 カレーライス 野菜炒め 福神漬け レモンゼリー



給食がない日は、栄養が偏りがちです。

バランスのよい食事を取るよう心がけましょう。