



◇日本の郷土料理  
7日 おきなわ料理  
「ゴーヤチャンプルー、もずくスープ、パイナップル、黒糖パン」

◇世界の料理  
16日 キリシヤ料理「ムサカ」ひき肉と野菜の重ね焼き

◇大阪ウィークを楽しもう！(20日～24日)  
「大阪の美味しい特産物を食べよう！」






20日 たこ焼き  
21日 デラウェア  
22日 なにわ黒牛の牛丼  
23日 泉州たまねぎのオニオンスープ  
24日 里芋コロッケ、えびなす







1日(水)	2日(木)	3日(金)
		
牛乳 ごはん みそ汁 牛肉と大豆の煮物 きゅうちゃん漬け	牛乳 パン 野菜スープ ウインナー チリコンカーン	牛乳 ごはん 芋の子汁 ハタハタの唐揚げ 切り干し大根の煮物

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
				
牛乳 ごはん カレーライス 温野菜のサラダ ヨーグルト	牛乳 黒糖パン もずくスープ ゴーヤチャンプルー パイナップル(缶) <b>おきなわ料理</b>	牛乳 ごはん 卵スープ かつおの角煮 しろ菜のにびたし 【除去食】 卵スープ (卵抜き)	牛乳 パン(減量) しょうゆラーメン 肉団子のトマト煮	牛乳 ごはん さつまいも汁 ちくわのいそべ揚げ ポイルキャベツ

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
				
牛乳 ごはん 肉じゃが 豚肉の塩しもん炒め NEW! じゃこの炒り煮	牛乳 パン ミネストローネ フライドチキン アスパラガス	牛乳 ごはん わかめスープ チンジャオロース	牛乳 パン コーンスープ ムサカ 【除去食】 ムサカ(乳抜き) <b>キリシヤ料理</b>	牛乳 ごはん 沢煮焼 鯛の蒲焼き いりうの花

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
				
牛乳 ごはん 関東煮 たこ焼き 海藻サラダ	牛乳 パン(減量) こんぶうどん 糸こんにゃく デラウェア(生)	牛乳 ごはん みそ汁 なにわ黒牛の牛丼 プチトマト	牛乳 パン 泉州たまねぎのオニオンスープ かしの照り煮 ポイルキャベツ	牛乳 かやくごはん(減量) かきたま汁 里芋コロッケ えびなす 【除去食】 かきたま汁 (卵抜き)

大 阪 ウ ィ ー ク を 楽 し も う !

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
			
牛乳 ごはん キムタクごはん 凍り豆腐の含め煮	牛乳 パン カレースープ じゃがいものチーズ焼き 大豆の黒砂糖かけ 【除去食】 じゃがいもの チーズ焼き (乳抜き)	牛乳 ごはん 華風スープ 鯨の南蛮漬け かぼちゃの甘煮	牛乳 パン(減量) ミートスパゲティ フルーツジュレ

令和4年  
6月の献立

