

# 令和4年 2月の献立



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
<p>牛乳 黒糖パン ポトフ 鶏肉のトマト煮 ぼんかん(生)</p>	<p>牛乳 ちらしずし(減量) すまし汁 丸干しいわし かにかまサラダ 節分豆 手巻き海苔</p> <p style="border: 1px solid red; padding: 2px;">節分献立</p>	<p>牛乳 パン(減量) チャンポンメン ささみの中華サラダ キャンディチーズ</p>	<p>牛乳 ごはん 卵スープ トンカツ ポイルキャベツ 【除去食】 卵スープ (卵抜き)</p>

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
<p>牛乳 ごはん みそ汁 ブロッコリーと豚肉の塩炒め NEW! いよかん(生)</p>	<p>牛乳 パン ミートポテト 春雨の醤油マヨネーズあえ いちごジャム</p>	<p>牛乳 ごはん 肉団子のスープ チヂミ ナムル</p>	<p>牛乳 パン チャウダー フランクフルト ツナサラダ 【除去食】 チャウダー (乳抜き)</p>	

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<p>牛乳 ごはん けんちん汁 たらの揚げ出し風 チョコプリン</p>	<p>牛乳 パン(減量) カレーうどん 温野菜のサラダ りんご(生)</p>	<p>牛乳 ごはん 親子丼 牛肉と大豆の煮物 たくあん漬け 【除去食】 親子丼 (卵抜き)</p>	<p>牛乳 うずまきパン ビーフシチュー 海藻サラダ かりかりごぼう</p>	<p>牛乳 ごはん かす汁 大根と豚ばらの煮込み 阪南のりの佃煮</p>

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
<p>牛乳 ごはん 関東煮 千草和え プチトマト</p>	<p>牛乳 パン オニオンスープ ビーフストロガノフ 大豆の黒砂糖がけ 【除去食】 ビーフストロガノフ (乳抜き)</p>		<p>牛乳 パン(減量) みそラーメン ごぼうサラダ アセロラゼリー</p>	<p>牛乳 ごはん すまし汁 鮭の塩焼き 炒り卵の花 NEW!</p>

28日(月)
<p>牛乳 ごはん さつま汁 ぶり大根 キャベツの塩昆布和え NEW!</p>



【除去食】  
4日(金) たまごスープ(卵抜き)  
10日(木) チャウダー(乳抜き)  
16日(水) 親子丼(卵抜き)  
22日(火) ビーフストロガノフ(乳抜き)

【特別献立】  
2日(水) 節分献立  
「丸干しいわし・節分豆・手巻きのり・ちらしずし」

【6年生が考えた献立】  
7日(月) 上荘小学校  
9日(水) 尾崎小学校

