

# 令和4年 1月の献立



12日(水)	13日(木)	14日(金)
牛乳 ごはん 雑煮 鯖の柚焼き おひたし	牛乳 パン ビーフシチュー ごぼうサラダ いちごジャム	牛乳 ごはん 沢煮椀 牛肉と大豆の煮物 ぼんかん(生)

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
牛乳 ごはん そばろ煮 春雨の醤油マヨネーズあえ じゃこの炒り煮	牛乳 パン(減量) 味噌ラーメン 鶏肉の竜田揚げ ポイルキャベツ	牛乳 ごはん カレーライス ささみの中華サラダ 福神漬け	牛乳 うずまきパン オニオンスープ 肉団子のトマト煮 大豆の黒砂糖がけ	牛乳 ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 海藻サラダ 【除去食】 かきたま汁 (卵抜き)

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
牛乳 ごはん なにわ黒牛の牛丼 千草あえ りんご(生)	牛乳 パン 野菜スープ ピーマンの肉詰めフライ ツナサラダ	牛乳 ごはん かす汁 鯨の竜田揚げ ナムル	牛乳 パン クリームスープ 煮込みハンバーグ ブロッコリー 【除去食】 クリームスープ (乳抜き)	牛乳 ごはん(減量) かやくうどん 野菜炒め

## 学校給食週間 24日から30日

31日(月)
牛乳 ごはん 味噌汁 れんこんとちくわの炒り煮 ごまあえ

【除去食】  
1月21日(金) かきたま汁(卵抜き)  
27日(木) クリームスープ(乳抜き)

【特別献立】  
12日(水) お正月献立「雑煮」

【6年生が考えた献立】  
21日(金) 朝日小学校  
25日(火) 下荘小学校  
31日(月) 桃の木台小学校

【学校給食週間 1月24日(月)~30日(金)】

◇阪南市産の食材  
24日(月) なにわ黒牛(松田牧場) → 「牛丼」  
26日(水) 酒かす(浪花酒造) → 「かす汁」

◇阪南市最初の給食メニュー  
27日(木) 阪南市最初のメニュー  
パン・クリームスープ・ハンバーグでした。

◇クジラ(50年前までは学校給食によく出ていました。)  
26日(水) 「鯨の竜田揚げ」