

# 令和4年 12月の献立

Merry  
Christmas



【新型コロナウイルス感染症対応臨時交付金を活用した献立】

14日 ハモの照り焼き（大阪湾のハモ）

【6年生が考えた献立】

9日 舞小学校 16日 東鳥取小学校

20日 下荘小学校

【ワールドカップ献立】

1日 スペイン料理『コシード（スペイン風ポトフ）、  
アルボンディガス（スペイン風肉団子）』

【年末冬至献立】

22日 『かぼちゃコロッケ、ケーキ』

【除去食】

9日 卵スープ（卵抜き） 21日 牛肉の柳川煮（卵抜き）

15日 コーンポタージュ（乳抜き）



| 1日(木)   | 2日(金)                                   |
|---|---|
|   |   |
| 牛乳<br>パン<br>コシード<br>アルボンディガス<br><br>ワールドカップ献立 | 牛乳<br>ごはん<br>マーボー豆腐<br>チンジャオロース<br><br> |

| 5日(月)                                | 6日(火)  | 7日(水)                                       | 8日(木)  | 9日(金)   |
|--------------------------------------|--|---|--|---|
|                                      |  |   |  |   |
| 牛乳<br>ごはん<br>そぼろ煮<br>干草あえ<br>かつおふりかけ | 牛乳<br>パン(減量)<br>きつねうどん<br>ごぼうサラダ<br>いちごジャム<br><br> | 牛乳<br>ごはん<br>さつま汁<br>鮭の角煮<br>みかん(生)<br><br> | 牛乳<br>パン<br>コンソメスープ<br>フランクフルト<br>とうもろこし<br><br> | 牛乳<br>ごはん<br>卵スープ<br>チキン南蛮<br>野菜サラダ<br>【除去食】<br>卵スープ<br>(卵抜き)<br><br> |

| 12日(月)   | 13日(火)                              | 14日(水)   | 15日(木)   | 16日(金)  |
|--|-------------------------------------|--|--|---|
|  |                                     |  |  |   |
| 牛乳<br>ごはん<br>カレーライス<br>ささみの中華サラダ<br>福神漬け<br><br> | 牛乳<br>パン(減量)<br>トマトスパゲティ<br>フルーツジュレ | 牛乳<br>ごはん<br>凍り豆腐の含め煮<br>ハモの照り焼き<br>ごま和え<br><br> | 牛乳<br>パン<br>コーンポタージュ<br>鶏肉のさっぱり煮<br>ブロッコリー<br>【除去食】<br>コーンポタージュ<br>(乳抜き)<br><br> | 牛乳<br>ごはん<br>みそ汁<br>煮込みハンバーグ<br>ポイルキャベツ<br><br> |

| 19日(月)                          | 20日(火)   | 21日(水)  | 22日(木)   |
|---------------------------------|--|---|--|
|                                 |  |   |  |
| 牛乳<br>ごはん<br>肉団子のスープ<br>春雨の五目炒め | 牛乳<br>黒糖パン<br>トマトスープ<br>タラのエスカベッシュ<br>海藻サラダ<br><br>下荘小学校6年生<br>が考えた献立<br><br>ABC | 牛乳<br>ごはん<br>牛肉の柳川煮<br>甘酢あえ<br>【除去食】<br>牛肉の柳川煮<br>(卵抜き)<br><br> | 牛乳<br>パン(減量)<br>オニオンスープ<br>かぼちゃコロッケ<br>コーンサラダ<br>ケーキ<br><br>年末冬至献立<br><br> |

