

令和4年  
11月の献立



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
牛乳 パン(減量) ミートスパゲティ フルーツジュレ	牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 ごぼうサラダ		牛乳 ごはん かきたま汁 鯖の照り焼き おひたし 【除去食】 かきたま汁 (卵抜き)

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
牛乳 ごはん マーボー豆腐 チンジャオロース	牛乳 パン 華風スープ とりにくの照り煮 プチトマト マーシャルピーンズ	牛乳 たこ飯(減量) 豚汁 海藻サラダ 味の小さ魚  西鳥取小学校6年生 が考えた献立	牛乳 パン コーンスープ ビーフストロガノフ フライドポテト 【除去食】 ビーフストロガノフ (乳抜き)	牛乳 ごはん 沢煮椀 鮭の塩焼き ごまあえ

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
牛乳 ごはん カレーライス ささみの中華サラダ 福神漬け	牛乳 パン ミネストローネ 里芋コロッケ ポイルキャベツ	牛乳 ごはん 厚揚げとにらのみそ汁 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のきのこあえ  桃の木台小学校6年生 が考えた献立	牛乳 パン(減量) たまごうどん ツナサラダ 【除去食】 たまごうどん (卵抜き)	牛乳 ごはん けんちん汁 牛肉と大豆の煮物 りんご(生)

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
牛乳 ごはん 八宝菜 鮭の角煮 きゅうちゃん漬け	牛乳 パン ドイツ レンズ豆のスープ フランクフルト ザワークラウト  ワールドカップ献立	 K 勤労感謝の日	牛乳 黒糖パン わかめスープ ポテトピザ みかん(生) 【除去食】 ポテトピザ (乳抜き)	牛乳 ごはん 肉団子のスープ 鯖の塩焼き 大根おろし パイナップル  ワールドカップ献立

28日(月)	29日(火)	30日(水)
牛乳 ごはん 肉じゃが 甘酢あえ	牛乳 さつまいもパン(減量) みそラーメン れんこんの マヨネーズあえ	牛乳 パン オニオンスープ なにわ黒牛のしょうがやき もやしとピーマンの炒め物  朝日小学校6年生 が考えた献立

【新型コロナウイルス感染症対応臨時交付金を活用した献立】

- 9日 たこ飯 15日 里芋コロッケ
- 30日 なにわ黒牛の生姜焼き

【6年生が考えた献立】

- 9日 西鳥取小学校 16日 桃の木台小学校
- 30日 朝日小学校

【ワールドカップ献立】

- 22日 ドイツ料理『レンズ豆のスープ、フランクフルト、ザワークラウト』
- 25日 コスタリカ料理『パイナップル』

【除去食】

- 4日 かきたま汁(卵抜き)
- 10日 ビーフストロガノフ(乳抜き)
- 17日 卵うどん(卵抜き)
- 24日 ポテトピザ(乳抜き)