

【新型コロナウイルス感染症対応臨時交付金を活用した献立】  
 7日 あなごの天ぷら（下狂漁協） 28日 たこの唐揚げ（尾崎漁協）  
 【国産農林水産物等販路新規開拓緊急対策事業費を活用した献立】  
 14日 鯖の照り焼き（農林水産省） 21日 鮭の塩焼き（農林水産省）  
 【特別献立】  
 4日 いわしの日『いわしフライ』  
 7日 お祭り献立『あなごの天ぷら』  
 【新献立】  
 12日 クーブイリチー（沖縄料理）  
 【除去食】  
 6日 コーンポタージュ（乳抜き） 20日 じゃがいものチーズ焼き（乳抜き）  
 14日 かきたま汁（卵抜き） 28日 卵スープ（卵抜き）

# 令和4年 10月の献立



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
牛乳 ごはん 中華スープ 春雨の五目炒め じゃこの炒り煮	牛乳 パン ミネストローネ いわしフライ 海藻サラダ  <b>いわしの日</b>	牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 牛肉とごぼうの南蛮煮 バイナッブル(缶) 	牛乳 パン コーンポタージュ フラクフルト ポイルキャベツ 【除去食】 コーンポタージュ (乳抜き) 	牛乳 きのこごはん(減量) すまし汁 あなごの天ぷら 小松菜の煮びたし <b>お祭り献立</b> 

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<b>スポーツの日</b>	牛乳 パン(減量) きのこのスパゲティ フルーツジュレ 	牛乳 ごはん さつまい クーブイリチー なすの揚げ浸し <b>沖縄県の郷土料理</b> 	牛乳 パン ポトフ かしの照り煮 ポイルキャベツ マーシャルビーンズ	牛乳 ごはん かきたま汁 鯖の照り焼き きんぴらごぼう 【除去食】 かきたま汁 (卵抜き) 

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
牛乳 ごはん わかめスープ 牛肉と大豆の煮物 みかん(生) 	牛乳 パン(減量) カレーうどん 野菜炒め 	牛乳 ごはん けんちん汁 かきあげ ひじきの佃煮	牛乳 パン オニオンスープ じゃがいものチーズ焼き 大豆の黒砂糖がけ 【除去食】 じゃがいもの チーズ焼き (乳抜き) 	牛乳 ごはん みそ汁 鯖の塩焼き 厚揚げと小松菜の煮物 

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
牛乳 ごはん マーボー豆腐 ささみの中華サラダ 	牛乳 パン(減量) 焼きそば カラフル海藻サラダ キャンディチーズ 	牛乳 ごはん そばろ煮 干草あえ かつおふりかけ	牛乳 黒糖パン 野菜スープ 肉団子のトマト煮 りんご(生)	牛乳 ごはん 卵スープ たこの唐揚げ ナムル 【除去食】 卵スープ (卵抜き) 