

# 令和3年 9月の献立



牛乳が今月より瓶から紙パックになりました。

【特別献立】  
21日 お月見献立  
「里芋と団子の煮物・お月見デザート」

【除去食】  
9日 コーンポタージュ（乳抜き）  
16日 ゴーヤチャンプルー（卵抜き）  
24日 たまごスープ（卵抜き）  
30日 ビーフストロガノフ（乳抜き）

2日(木)	3日(金)
牛乳 パン(減量) やきそば フルーツジュレ	牛乳 ごはん カレーライス 野菜炒め 福神漬け

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
牛乳 ごはん みそ汁 ちくわの磯辺揚げ かぼちゃの甘露	牛乳 パン オニオンスープ ハンバーグ ラタトゥイユ	牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 マグロの角煮 小松菜の煮浸し	牛乳 こくとうパン コーンポタージュ 鶏肉のトマト煮 【除去食】 コーンポタージュ (乳抜き)	牛乳 ごはん 八宝菜 ひじきの五目煮 なし(生)

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
牛乳 ごはん 肉じゃが 切干大根の煮物 パイナップル(缶)	牛乳 うずまきパン 肉団子のスープ コロケ 温野菜のサラダ	牛乳 ごはん 華風スープ 春巻き 海藻サラダ	牛乳 パン ビーフンチャー ゴーヤチャンプルー いちじくジャム new 【除去食】 ゴーヤチャンプルー (卵抜き)	牛乳 ごはん さつまい 太刀魚の塩焼き しる菜の煮びたし

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
	牛乳 パン(減量) きつねうどん 里芋と団子の煮物 お月見デザート	牛乳 ごはん けんちん汁 鯖の味噌煮 プチトマト		牛乳 ごはん たまごスープ ユウリンチー ポイルキャベツ 【除去食】 たまごスープ (卵抜き)

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
牛乳 なめし チンゲン菜のスープ 酢豚	牛乳 パン コンソメスープ フランクフルト チリコンカン	牛乳 ごはん トリニータ丼 わかめスープ ぶどうゼリー	牛乳 パン 野菜スープ ビーフストロガノフ フライドポテト 【除去食】 ビーフストロガノフ (乳抜き)

