令和3年 9月の献立





100....100....100....100....100....

牛乳が今月より瓶から紙パックになりました。

【特別献立】 21日 お月見献立

「里芋と団子の煮物・お月見デザート」

【除去食】

スペイ 9日 コーンポタージュ(乳抜き) 16日 ゴーヤチャンプルー(卵抜き)

24日 たまごスープ (卵抜き) 30日 ビーフストロガノフ (乳抜き)



牛乳 パン(減量) やきそば フルーツジュレ



牛乳 ごはん カレーライス 野菜炒め 福神漬け

6日(月)	

牛乳 ごはん みそ汁 ちくわの磯辺揚げ かぼちゃの甘煮



牛乳 パン オニオンスープ ハンバーグ ラタトゥイユ



牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 マグロの角煮 小松菜の煮浸し



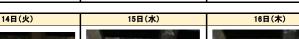
9日(木)

牛乳 こくとうパン コーンポタージュ 鶏肉のトマト煮 【除去食】 コーンポタージュ (乳抜き)



10日(金)

牛乳 ごはん 八宝菜 ひじきの五目煮 なし(生)





ごはん 肉じゃが 切干大根の煮物 パイナップル(缶)



十孔 うずまきパン 肉団子のスープ コロッケ温野菜のサラダ



牛乳 ごはん 華風スープ 春巻き 海藻サラダ



牛乳 イガ パン ビーフシチュー ゴーヤチャンプルー いちじくジャム new 【除去食】 ・ ロヤチャンプル (卵抜き)



24日(金)

牛乳 ではん さつま汁 太刀魚の塩焼き しろ菜の煮びたし

20日(月)



21日(火)

牛乳 パン(減量) お月見献立 きつねうどん 里芋と団子の煮物 お月見デザート



牛乳 ごはん けんちん汁 鯖の味噌煮 プチトマト



23日(木)



牛乳 ごはん たまごスープ ユーリンチー ボイルキャベツ 【除去食】 たまごスープ (卵抜き)



27日(月) 28日(火) 29日(水) 30日(木)







牛乳 ごはん トリニータ丼 わかめスープ ぶどうゼリー



牛乳 パン ハラ 野菜スープ ビーフストロガノフ フライドポテト 【除去食】 ビーフストロガノフ (乳抜き)





