

令和3年 7月の献立



☆ 5日 沖縄料理「もずくスープ・豚肉のさっぱり煮」
 ☆ 7日 七夕献立「星形ハンバーグ・七夕ゼリー」
 ☆ 12日 泉州の料理「ずいきの煮物」
 が登場しました。

☆ 東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう!
 今月も世界の料理が登場しました。

☆ 1日 ベトナム料理「フォー」米粉のめん料理
 ☆ 15日 ギリシャ料理「ムサカ」
 ナスとじゃがいものホワイトソース焼き

1日(木)	2日(金)
牛乳 パン フォー 揚げ魚の甘酢あんかけ アスパラガス ベトナム料理	牛乳 ごはん 凍り豆腐の含め煮 糸こんにゃく じゃこの炒り煮

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
牛乳 ごはん もずくスープ 豚肉のさっぱり煮 パイナップル(缶) おきなわ料理	牛乳 パン(減量) カレーうどん 野菜炒め	牛乳 ごはん 春雨スープ 星形ハンバーグ コーンソテー 七夕ゼリー 七夕献立	牛乳 パン たまごスープ 鶏肉のレモン酢がけ ボイルキャベツ 【除去食】 たまごスープ (卵抜き)	牛乳 ごはん 肉じゃが 鰯のしょうが煮 海藻サラダ

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
牛乳 ごはん みそ汁 かしわの照り煮 ずいきの煮物 泉州の料理	牛乳 パン(減量) トマトスパゲティ フルーツジュレ キャンディチーズ	牛乳 ごはん 冬瓜のスープ アジの南蛮漬け ひじきの佃煮	牛乳 オリーブパン オニオンスープ ムサカ 【除去食】 ムサカ (乳抜き) ギリシャ料理	牛乳 ごはん ドライカレー わかめスープ シャーベット