

令和3年 6月の献立



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
パン ポトフ 肉団子のトマト煮 ブルーベリージャム 牛乳	ごはん いもち汁 NEW! まぐろの角煮 しる菜の煮びたし 牛乳	パン(減量) みそラーメン きんぴらごぼう 豆乳プリン 牛乳	ごはん わかめスープ ちくわの磯辺揚げ 筑前煮 味の小鱼 牛乳
			虫歯予防献立

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
ごはん そばろ煮 ひじきの五目煮 きゅうちゃん漬け 牛乳	パン サルスエラ NEW! フランクフルト こふきいも 牛乳	ごはん さつま汁 トンカツ ポイルキャベツ 牛乳	黒糖パン もずくスープ ゴーヤチャンプルー パイナップル(缶) 牛乳 【除去食】 ゴーヤチャンプルー (卵抜き)	ごはん すいとん 鱈の照り焼き 小松菜の煮びたし 牛乳
	スペイン料理		おきなわ料理	

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
ごはん トックスープ 豚キムチ 韓国餅のり 牛乳	パン 野菜スープ 焼きそば プチトマト 牛乳	ごはん けんちん汁 鯉の竜田揚げ 昆布豆 牛乳	パン かぼちゃポタージュ ハンバーグ ラタトゥイユ NEW! 牛乳 【除去食】 かぼちゃポタージュ (乳抜き)	ごはん カレーライス 野菜炒め 福神漬け 牛乳
かんこく料理			フランス料理	

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
ごはん かんとだき 海藻サラダ たこ焼き 牛乳	パン(減量) 昆布うどん かしわの照り煮 ポイルキャベツ 牛乳	かやくごはん(減量) すまし汁 里芋コロッケ えびなす 牛乳	パン 泉州たまねぎのビーフシチュー エスカベッシュ 牛乳	ごはん みそ汁 なにわ黒牛の牛丼 アセロラゼリー 牛乳
			フランス料理	

大阪ウィークを楽しもう！

28日(月)	29日(火)	30日(水)
ごはん マーボー豆腐 春巻き キャベツの炒め煮 牛乳	うずまきパン コンソメスープ じゃがいものチーズ焼き 大豆の黒砂糖がけ 牛乳 【除去食】 じゃがいもの チーズ焼き (乳抜き)	ごはん 肉団子のスープ 春雨の五目炒め じゃこの炒り煮 牛乳

大阪ウィークを楽しもう！(21日～25日)
「大阪の美味しい特産物を食べよう！」という日でした。
21日 たこ焼き、22日 とろろ昆布
23日 えびじゃこ・水なす・里芋コロッケ
24日 泉州たまねぎ、25日 なにわ黒牛
が登場しました。

東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう！
世界の料理がたくさん登場しました。
8日 スペイン料理「サルスエラ」魚介のトマトスープ
14日 韓国料理「トックスープ」韓国餅のスープ
17日 フランス料理「ラタトゥイユ」夏野菜の煮込み
24日 フランス料理「エスカベッシュ」魚のマリネ