

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
				
			パン(減量) ミートスパゲティ フルーツジュレ 牛乳	ご飯 肉団子のスープ あじの南蛮漬け プチトマト 牛乳

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
				
ご飯 凍り豆腐の含め煮 春雨の醤油マヨネーズあえ ひじきの佃煮 牛乳	パン オニオンスープ 豚肉のマーメレード煮 春キャベツのサラダ 牛乳	ご飯 トリニータ丼 卵スープ 牛乳 【除去食】 卵スープ (卵抜き)	うずまきパン ビーフシチュー ささみの中華サラダ 河内晩柑(生) 牛乳	ご飯 みそ汁 鯖の塩焼き 空豆の醤油煮 牛乳

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
				
ご飯 コーンと豆腐の中華スープ チンジャオロース じゃこの炒り煮 牛乳	パン(減量) しょうゆラーメン ポテトサラダ マーシャルピーンズ 牛乳	ご飯 わかめスープ 鰹の角煮 かりかり新ごぼう 牛乳	黒糖パン コーンポタージュ フランクフルト パイナップル(缶) 牛乳 【除去食】 コーンポタージュ (乳抜き)	ご飯(減量) マーボー豆腐 揚げギョーザ ナムル まんじゅう 牛乳 【除去食】 まんじゅう (卵・乳抜き)

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
				
ご飯 肉じゃが 糸こんにゃく 味のこ魚 牛乳	パン カレースープ 白身魚のフライ ポイルキャベツ 牛乳	ご飯 さつまい 豚肉の生姜焼き 小松菜の煮浸し 牛乳	パン 野菜スープ ハンバーグ アスパラとベーコンの炒め物 牛乳	ご飯(減量) たまごうどん 牛肉と大豆の煮物 レモンゼリー 牛乳 【除去食】 たまごうどん (卵抜き)

31日(月)

ご飯 すまし汁 鶏肉のレモン酢がけ ポイルキャベツ 牛乳

令和3年  
5月の献立



【除去食】  
5月12日(水) たまごスープ(卵抜き)  
20日(木) コーンポタージュ(乳抜き)  
21日(金) まんじゅう(卵・乳抜き)  
28日(金) たまごうどん(卵抜き)

5月21日(金)は  
青木松風庵さんより「月化粧の日」を記念して  
おまんじゅうの「月化粧」を無償でご提供いた  
だきました。