

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
				
牛乳 ごはん 肉じゃが 千草和え じゃこの炒り煮	牛乳 パン(減量) コーンラーメン 鶏肉の竜田揚げ ナムル		牛乳 黒糖パン 野菜スープ 肉団子のトマト煮 みかん(生)	牛乳 栗ごはん(げんりょう) もずくスープ さんまの塩焼き ほうれん草のソテー 【除去食】 ほうれん草のソテー (乳抜き)

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
				
牛乳 ごはん マーボー豆腐 春雨の醤油マヨネーズあえ ブチトマト	牛乳 パン カレースープ 煮込みハンバーグ もじゃもじゃサラダ	牛乳 ごはん かきたま汁 鰹の角煮 甘酢あえ 【除去食】 かきたま汁 (卵抜き)	牛乳 パン ポトフ 豚肉のさっぱり煮 パイナップル(缶)	牛乳 ごはん みそ汁 鶏むね肉のフライ おひたし

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
				
牛乳 ごはん すき焼き煮 かき揚げ ポイルキャベツ	牛乳 パン(減量) トマトスパゲティ れんこんサラダ 味の小さ魚	牛乳 ごはん けんちん汁 鮭のちゃんちゃん焼き みかん(生)	牛乳 さつまいもパン コーンポタージュ ひき肉ごまじゃが ほうれん草のナムル 【除去食】 コーンポタージュ (乳抜き)	牛乳 ごはん カレーライス ささみの中華サラダ 福神漬

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
				
牛乳 ごはん 華風スープ チンジャオロース りんご(生)		牛乳 かやくごはん(減量) とん汁 春巻 カラフル海藻サラダ	牛乳 パン(減量) たまごうどん ツナサラダ 【除去食】 たまごうどん (卵抜き)	牛乳 ごはん 沢煮碗 鯖の塩焼き 大根おろし アセロラゼリー

29日(月)	30日(火)
	
牛乳 ごはん(星空舞) じゃが 鳥取コロッケ ブロッコリーのおひたし 	牛乳 パン ミネストローネ フランクフルト ごぼうサラダ

令和3年 11月 の献立



- 【除去食】
5日(金) ほうれん草のソテー (乳抜き)
10日(水) かき玉汁 (卵抜き)
18日(木) コーンポタージュ (乳抜き)
25日(木) たまごうどん (卵抜き)
- 【特別献立】
29日(月) 鳥取県の献立「じゃぶ」
鳥取コロッケ、お米「星空舞」は鳥取県からご提供いただきました。
- 【6年生が考えた献立】
5日(金) 東鳥取小学校 12日(金) 下荘小学校
18日(木) 桃の木台小学校 24日(水) 西鳥取小学校