令和3年
10月の献立

【特別献立】
4日　いわしの日「いわしのしょうが煮」
8日　お祭り献立「あなごの天ぷら」
11日　山形県の料理「芋煮」

【除去食】
10月8日（金）かきたま汁（卵抜き）
14日（木）ポテトピザ（乳抜き）
22日（金）牛肉の柳川煮（卵抜き）
28日（木）かぼちゃポタージュ（乳抜き）

1日（金）

牛乳
ごはん
みそ汁
まぐろの角煮
プチトマト

4日（月）

牛乳
ごはん
肉団子のスープ
いわしのしょうが煮
きのこの佃煮　NEW！

いわしの日

5日（火）

牛乳
パン（減量）
カレーうどん
野菜炒め
レモンゼリー

6日（水）

牛乳
ごはん
そぼろ煮
春雨の五目炒め
味の小魚

7日（木）

牛乳
うずまきパン
コーンスープ
ポークチャップ
ボイルキャベツ

8日（金）

牛乳
きのこごはん（減量）
かきたま汁
あなごの天ぷら
小松菜の煮びたし
【除去食】
かきたま汁
（卵抜き）

お祭り献立

11日（月）

牛乳
ごはん
芋煮
ちくわの磯辺揚げ
チンゲン菜の炒め物

山形県の郷土料理

12日（火）

牛乳
パン（減量）
しょうゆラーメン
チンジャオロース
スイートポテト

13日（水）

牛乳
ごはん
沢煮椀
牛肉と大豆の煮物
みかん（生）

14日（木）

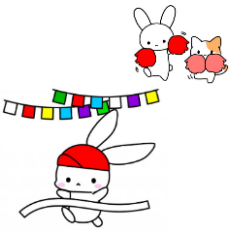
牛乳
パン
オニオンスープ
ポテトピザ
ラズベリージャム
【除去食】
ポテトピザ
（乳抜き）

15日（金）

牛乳
ごはん
けんちん汁
肉団子のおろし煮
なすの揚げ浸し

18日（月）

運動会代休



19日（火）

牛乳
パン（減量）
ミートスパゲティ
フルーツジュレ

20日（水）

牛乳
ごはん
凍り豆腐の含め煮
ひじきの炒め煮

21日（木）

牛乳
パン
カレースープ
ウインナー
海藻サラダ
マーシャルビーンズ

22日（金）

牛乳
ごはん
牛肉の柳川煮
はるさめのしょうゆマヨネーズあえ
ひじきの佃煮
【除去食】
牛肉の柳川煮
（卵抜き）

25日（月）

牛乳
キムタクごはん
わかめスープ
パイナップル（缶）

26日（火）

牛乳
黒糖パン
華風スープ
里芋コロッケ
ボイルキャベツ

27日（水）

牛乳
ごはん
さつま汁
鮭の照り焼き
甘酢あえ

28日（木）

牛乳
パン
かぼちゃポタージュ
かしわの照り煮
れんこんチップス
【除去食】
かぼちゃポタージュ
（乳抜き）

29日（金）

牛乳
ごはん
すまし汁
大根と豚ばらの煮込み　NEW！
りんご（生）