

令和2年 9月の献立



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
パン オニオンスープ ホキのレモン酢がけ キャベツの炒め煮 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り煮 枝豆 牛乳	パン わかめスープ ビーフストロガノフ ぶどうゼリー 牛乳 【除去食】 ビーフストロガノフ	ご飯 八宝菜 揚げギョーザ ポイルキャベツ 牛乳

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
ご飯 すき焼き煮 大豆と小魚のあげ煮 きゅうちゃん漬け 牛乳	げんりょうパン しょうゆラーメン 鶏肉のトマト煮 ヨーグルト 牛乳	ごはん 肉団子のスープ まぐろの角煮 海藻サラダ 牛乳	パン カレースープ ハンバーグ ゆでとうもろこし 牛乳	ご飯 たまごスープ チンジャオロース あじの小魚 牛乳 【除去食】 たまごスープ

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
ご飯 凍り豆腐の含め煮 糸こんにゃく プチトマト 牛乳	げんりょうパン ミートスパゲティ フルーツジュレ 牛乳	ご飯 すまし汁 さわらの照り焼き 小松菜の煮びたし 牛乳	パン オニオンスープ じゃがいものチーズ焼き 大豆の黒砂糖かけ 牛乳 【除去食】 じゃがいもの チーズ焼き	ご飯 みそ汁 トリニータ丼 パイナップル缶 牛乳

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
		ご飯 肉じゃが 厚揚げと小松菜の煮物 じゃこの炒り煮 牛乳	オリーブパン 華風スープ チキンのココナッツカレー キャンディチーズ 牛乳	ご飯 沢煮椀 揚げ魚のあんかけ チンゲン菜の炒め物 牛乳

28日(月)	29日(火)	30日(水)
ご飯 ハヤシライス 野菜炒め 福神漬け 牛乳	黒糖パン たまごうどん ひじきと大豆の煮物 アセロゼリー 牛乳 【除去食】 たまごうどん	ご飯 さつまい ハモの天ぷら 大根おろし天つゆ風 牛乳 (はもは尾崎漁協より仕入れました)

除去食
 3日 ビーフストロガノフ (乳抜き)
 11日 たまごスープ (卵抜き)
 17日 じゃがいものチーズ焼き (乳抜き)
 29日 たまごうどん (卵抜き)

30日のハモは尾崎漁協より仕入れました。
 阪南市の
 「優しさ集まれ！コロナ対策応援基金」
 と国の国産農林水産物学校給食提供事業
 より提供いただきました。