

令和2年 8月の献立



| 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7(金) |
|--|--|---|--|---|
|  |  |  |  |  |
| 菜飯 沢煮椀 牛肉と大豆の煮もの 牛乳 | 黒糖パン(減量) ミートスパゲティ フルーツジュレ 牛乳 | ごはん 豚汁 きすの天ぷら ひじきの佃煮 牛乳 | パン オニオンスープ 肉団子トマト煮 三色ゼリー 牛乳 |  |



| 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 28日(金) |
|---|---|--|---|---|
|  |  |  |  |  |
|  | うずまきパン ミネストローネ 白身魚のフライ レモンゼリー 牛乳 | かやくご飯 すまし汁 じゃがいもの揚げ煮 牛乳 | 減量パン 和風パスタ 海藻サラダ マーシャルビーンズ | ご飯 カレーライス ゴーヤチャンプルー 牛乳 |

| 31日(月) |
|---|
|  |
| ご飯 肉団子のスープ 春雨の五目炒め 牛乳 |

