

令和2年 7月の献立



1日(水)	2日(木)	3日(金)
ご飯 沢煮椀 春雨の五目炒め 牛乳	黒糖パン オニオンスープ ツナとポテトのオープン焼き 牛乳	ご飯 もずくスープ 豚肉のさっぱり煮 パイナップル缶 牛乳

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ご飯 カレーライス 野菜いため 牛乳	パン 春雨スープ 鶏肉の竜田揚げ 七夕ゼリー 牛乳	警報のため休校	減量パン トマトスパゲティ かぼちゃコロケ キャンディチーズ 牛乳	ご飯 さつま汁 さばの塩焼き 牛乳

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ご飯 冬瓜のスープ あじの南蛮漬け 牛乳	うずまきパン ミートボールシチュー 海藻サラダ 牛乳	ご飯 夏野菜のカレーライス 温野菜のサラダ シャーベット(イチゴ味) 牛乳	減量パン かやくうどん ちくわの磯部揚げ イチゴジャム 牛乳	菜飯 凍り豆腐の含め煮 糸こんにゃく イチゴジャム 牛乳

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ご飯 マーボー豆腐 揚げギョーザ アゼラゼリー 牛乳	減量パン しょうゆラーメン ハンバーグ アップルシャーベット 牛乳	キムタクご飯 みそ汁 あじの小魚 牛乳		

27日(月)	28日(火)	29日(火)	30日(火)	31日(火)
ご飯 すまし汁 揚げ魚の野菜あんかけ 牛乳	パン コーンスープ ハンバーグ ブルーベリージャム 牛乳	ご飯 わかめスープ 鶏肉のレモン酢がけ かつおふりかけ 牛乳	減量パン カレーうどん 豆かりんとう 牛乳	ご飯 ハヤシライス 海藻サラダ ヨーグルト 牛乳