
















<p>2日(月)</p>  <p>ご飯 肉じゃが しょうゆマヨネーズあえ じゃこの炒り煮 牛乳</p>	<p>3日(火)</p> <p>文化の日</p> 	<p>4日(水)</p>  <p>栗ご飯(減量) さつまい さばの塩焼き いろどり炒め 牛乳</p> <p>桃の木台小学校6年生が考えた 献立</p>	<p>5日(木)</p>  <p>パン カレースープ ベーコンエッグ 【除去食】ベーコンエッグ(卵抜き) アセロラゼリー 牛乳</p>	<p>6日(金)</p>  <p>ご飯 八宝菜 揚げギョーザ みかん 牛乳</p>
--	--	---	--	--

<p>9日(月)</p>  <p>ご飯 けんちん汁 鯖の角煮 りんご 牛乳</p>	<p>10日(火)</p>  <p>減量パン しょうゆラーメン ごぼうサラダ 大豆の黒砂糖かけ 牛乳</p>	<p>11日(水)</p>  <p>ご飯 すまし汁 たちうおの塩焼き 甘酢あえ 牛乳</p>	<p>12日(木)</p>  <p>パン オニオンスープ ビーフストロガノフ 【除去食】ビーフストロガノフ (乳抜き) 安納芋のプリン 牛乳</p>	<p>13日(金)</p>  <p>ご飯 マーボー豆腐 春巻 ポイルキャベツ 牛乳</p>
--	---	--	---	--

<p>16日(月)</p>  <p>ご飯 肉団子のスープ 牛肉とごぼうの南蛮煮 みかん 牛乳</p>	<p>17日(火)</p>  <p>パン ミネストローネ 白身魚のフライ ブロッコリー 牛乳</p>	<p>18日(水)</p>  <p>ご飯 沢煮椀 なにわ黒牛の焼肉 ナムル 牛乳</p> <p>牛肉は松田牧場より仕入れました。</p>	<p>19日(木)</p>  <p>パン ビーフシチュー 海草サラダ れんこんチップス 牛乳</p>	<p>20日(金)</p>  <p>ご飯 卵スープ 【除去食】卵スープ(卵抜き) チンジャオロース ブドウゼリー 牛乳</p>
---	---	--	---	--

<p>23日(月)</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24日(火)</p>  <p>減量パン カレーうどん ツナサラダ 牛乳</p>	<p>25日(水)</p>  <p>たご飯(減量) すまし汁 あなごの天ぷら ごまあえ 牛乳</p> <p>たごは尾崎漁協より あなごは下荘漁協より仕入れました。</p>	<p>26日(木)</p>  <p>パン コーンポタージュ 【除去食】コーンポタージュ(乳抜き) ハンバーグ ポイルキャベツ 牛乳</p>	<p>27日(金)</p>  <p>ご飯 豚汁 糸こんにゃく ひじきの佃煮 牛乳</p>
---	---	---	--	---

<p>30日(月)</p>  <p>ご飯 わかめスープ 鶏肉のマヨポン炒め れんこんの甘辛炒め 牛乳</p> <p>西島取小学校6年生が考えた 献立</p>
---

## 令和2年 11月の献立

【除去食】  
 11月5日 ベーコンエッグ(卵抜き)  
 12日 ビーフストロガノフ(乳抜き)  
 20日 卵スープ(卵抜き)  
 26日 コーンポタージュ(乳抜き)

11月18日のなにわ黒牛は松田牧場  
 25日のたごは尾崎漁協  
 あなごは下荘漁協より仕入れました。

阪南市の  
 「優しさ集まれ！コロナ対策応援基金」  
 と国の国産農林水産物学校給食提供事業  
 より提供いただきました。

