



令和 元年 12月の献立



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
				
ご飯 白身魚の揚げ出し風 お浸し 焼きそば みかん 味噌汁 牛乳	ご飯 エビカツ ソース(小袋) コールスローサラダ 肉じゃが キャンディチーズ スープ 牛乳	ご飯 鰯の照り焼き はりはり和え 筑前煮 たこ焼き 味噌汁 牛乳	竹輪の南部揚げ さつま芋の天ぷら 茎わかめのサラダ おにぎり 肉うどん 牛乳 	コッペパン ナポリタン ボークウインナー キャベツとカニカマのサラダ りんご かぼちゃポタージュ 牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
				
ご飯 チンジャオロース やさしいふりかけしそこんぶ(小袋) 春雨中華サラダ 大学芋 わかめスープ 牛乳	ご飯 キャベツメンチカツ ソース(小袋) もやしとニラの炒め イタリアンサラダ パイナップル缶 カレーライス 牛乳 	ひじきごはん 鯖の塩焼き 大根おろし 揚げギョーザ 豚肉と野菜の味噌炒め わかめの酢の物 すまし汁 牛乳	ご飯 鶏の竜田揚げ 添え野菜 味付のり(小袋) 五目金平 フルーツミックス 味噌汁 牛乳	ご飯 牛肉と根菜の炒め ミルメークココア お好みあげ まるごとみかん缶 味噌汁 牛乳
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
				
ご飯 白身魚の天ぷら ソース(小袋) ポテトサラダ しぐれ煮 のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳	ご飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース お浸し ビーフン炒め 揚げしゅうまい スープ サンタさんのケーキ 牛乳	ご飯 スタミナ炒め さつま芋とジャコのあげ ごま和え 味噌汁 牛乳	ご飯 イカリングフライ れんこんサラダ じゃが芋のカレー煮 ひじきのふりかけ 豚汁 牛乳	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め マカロニサラダ みかん 卵スープ 牛乳
23日(月)	12月17日は、デザートにサンタさんのケーキが出ました。箱の中からサンタさんがソリに乗って出てくるデザインでした。 			
				
ご飯 鰯の照り焼き ミニトマト お浸し かきあげ 黄桃缶 親子丼 牛乳 				