

令和元年  
9月の献立

3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
			
ご飯 かきあげ 鰯のゆうあん焼き 切干大根煮 みかん缶 豚汁 牛乳	ご飯 牛肉とエリンギの バーベキューソース炒め グリーンサラダ オムレツ もやしスープ アセロラゼリー 牛乳	ご飯 カレイの唐揚げ 茄子とベーコンのソテー かぼちゃのサラダ りんご スープ アセロラゼリー 牛乳	ご飯 鶏そぼろ丼 ミントマト 白菜のおかか和え たこ焼き 味噌汁 牛乳 

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
				
ご飯 竹輪の磯辺揚げ ブロッコリーとコーンの和え れんこん金平 ひじきのふりかけ 牛乳	ご飯 鯖の塩焼き だし巻き玉子 筑前煮 そうめん 牛乳 	ご飯 スタミナ丼 フルーツミックス ほうれん草のごま和え 卵スープ 牛乳 	ご飯 鰯の照り焼き お浸し ミントマト 五目大豆煮 コロッケ 味噌汁 牛乳	黒糖入りコッペパン フライドチキン イタリアンサラダ 野菜のソテー 白玉団子のきなこかけ スープ 牛乳

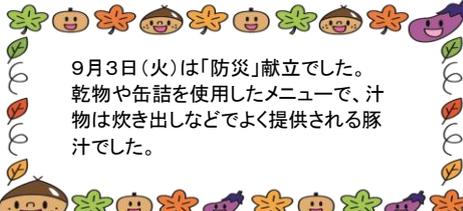
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
敬老の日  				
	ご飯 キャベツメンチカツ ソース(小袋) 卵とじ マセドアンサラダ のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳 	ご飯 ゆで豚のポン酢野菜添え すこやかふりかけのり(小袋) イカリングフライ ウインナーとピーマンの炒め 味噌汁 牛乳 	ご飯 白身魚フライ ソース(小袋) ポパイソテー ミントマト ハムサラダ フルーツ寒天 カレーライス 牛乳 	うずまきパン エビフライ タルタルソース(小袋) ソースパゲティ コールスローサラダ チョコレートジャム オニオンスープ 牛乳

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
秋分の日  				
	ご飯 チンジャオロース ささみの中華サラダ 揚げしゅうまい わかめスープ はちみつレモンゼリー 牛乳	きのごごはん フリの照り焼き 彩り野菜の揚げびたし ブロッコリー 肉じゃが きゅうりの酢の物 味噌汁 牛乳	ご飯 鶏の竜田揚げ ツナサラダ ウインナーのトマト煮 フルーツゼリー 牛乳	ご飯 イタリアンスパゲティ ボークウインナー ごぼうの炒めサラダ じゃが芋のチップス バイナップル缶 牛乳

30日(月)

ご飯 豚肉の甘辛炒め 野菜の中華和え バレンシアオレンジ 中華スープ 牛乳




 9月3日(火)は「防災」献立でした。  
 乾物や缶詰を使用したメニューで、汁物は炊き出しなどでよく提供される豚汁でした。