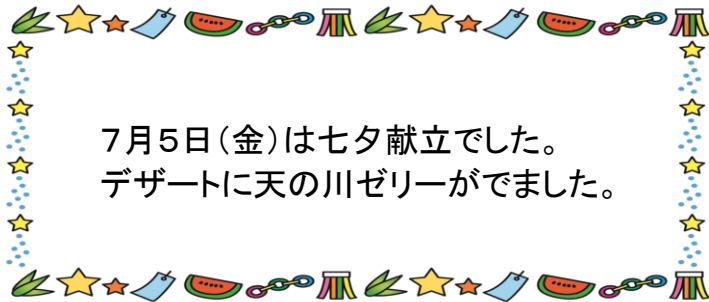
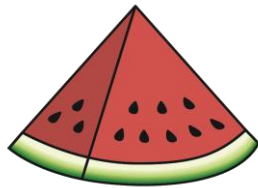


令和元年 7月の献立



7月5日(金)は七夕献立でした。
デザートに天の川ゼリーができました。



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
 ご飯 ささみの辛子揚げ お浸し ミルクココア ポテトサラダ キャンディチーズ 味噌汁 牛乳	 ご飯 チンジャオロース バンバンジーサラダ 大学芋 オニオンスープ 牛乳	 ご飯 鶏の唐揚げ 野菜の揚げびたし ひじきのソテー のり佃煮(小袋) コンソメスープ 牛乳	 ご飯 鯖の照り焼き キャベツサラダ だし巻き玉子 根菜煮 大豆の甘辛揚げ 味噌汁 牛乳	 コッペパン フランクフルト フライドポテト ケチャップ(小袋) カットコーン コールスローサラダ 枝豆 天の川ゼリー スープ 牛乳 
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
 ご飯 イカリングフライ 海藻サラダ フルーツポンチ 福神漬 夏野菜カレー 牛乳 	 炊き込みご飯 鮭の塩焼き たこ焼き ミニトマト 焼きそば わかめときゅうりの酢の物 味噌汁 牛乳	 ご飯 竹輪の磯辺揚げ 添え野菜 しぐれ煮 そうめん 牛乳 	 ご飯 鯖の塩焼き 大根おろし お好みあげ みかん缶 親子丼 牛乳 	 黒糖パン キャベツメンチカツ ビーフン炒め ミニトマト ツナサラダ 白玉団子のきなこがけ ビーフシチュー 牛乳
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
	 ご飯 トリニータ丼 ごぼうサラダ パイナップル缶 卵スープ 牛乳 	 ご飯 白身魚のピリ辛揚げ ごま和え やさしいふりかけしそこんぶ(小袋) 豚じゃが オムレツ 味噌汁 牛乳	 ご飯 マーボー豆腐丼 ミニトマト 春巻き ナムル スープ 牛乳	終業式 