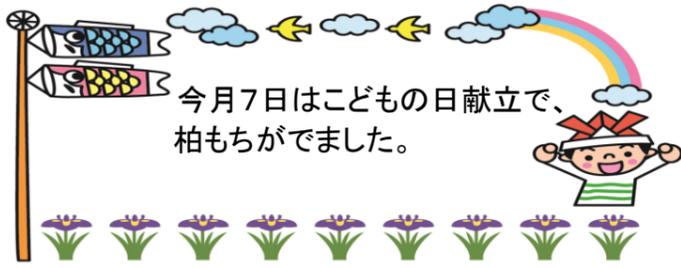


令和元年 5月の献立



7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ご飯 鶏の唐揚げ 三色お浸し ミニトマト 柏もち じゃこ豆 味噌汁 牛乳	ご飯 スタミナ丼 ハムサラダ フルーツ白玉 野菜スープ 牛乳 	ご飯 鯖のゆうあん焼き 千草和え だし巻き玉子 ウィンナーのトマト煮 のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳	ご飯 エビカツ ソース(小袋) ピーファン炒め 海藻サラダ バレンシアオレンジ 味噌汁 牛乳

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ご飯 牛肉のハヤシ風煮 やさしいふりかけしそこんぶ(小袋) 切干大根煮 ブロッコリーの生姜醤油和え 味噌汁 牛乳	ご飯 鰹の香味揚げ 添え野菜 焼きとうもろこし きゅうりとかまぼこの酢の物 わらび餅(きなこ) 味噌汁 牛乳	ご飯 テンジャオロース ささみの中華サラダ 大学芋 わかめスープ プリン 牛乳	ご飯 竹輪の磯辺揚げ ひじきサラダ 肉じゃが ほうれん草のしらす和え 味噌汁 牛乳	黒糖入りコッペパン 上海風焼きそば ポークウィンナー ポテトサラダ ナムル スープ 牛乳

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ご飯 牛肉と根菜の炒め ミルメークココア お好みあげ まるごとみかん缶 味噌汁 牛乳	ご飯 手作りヘレカツ ソース(小袋) きゅうりのごま和え ミニトマト 筑前煮 ちりめんこんにゃく 味噌汁 牛乳	ご飯 トリニータ丼 バンサンスー フルーツミックス スープ 牛乳 	ひじきごはん 鯖の塩焼き 大根おろし オムレツ れんこん金平 白菜のゆかり和え 味噌汁 牛乳	コッペパン 鶏肉のエスニック揚げ 添え野菜 野菜のレモン和え りんごジャム コンソメスープ 牛乳

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
ご飯 キャベツメンチカツ ソース(小袋) もやしとニラの炒め イタリアンサラダ パイナップル缶 カレーライス 牛乳 	ご飯 プルコギ 揚げギョーザの酢醤油かけ キューちゃん漬 スープ 牛乳	ご飯 かつとじ煮 アスパラとコーンのサラダ つきこんにゃくの金平 味噌汁 牛乳	鯖の塩焼き キャベツの煮浸し 蒸ししゅうまい おにぎり 肉うどん 牛乳 	うずまきパン ハンバーグのデミグラスソースかけ 粉吹芋 ブロッコリー スパゲティサラダ バレンシアオレンジ クリームスープ 牛乳