

平成31年 4月の献立



9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
ご飯 焼きそば 竹輪の磯辺揚げ れんこんサラダ フルーツゼリー 味噌汁 牛乳	たけのごはん 鶏の竜田揚げ 海藻サラダ 金平牛蒡 キューちゃん漬 味噌汁 牛乳	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め やさしいふりかけしそこんぶ(小袋) 春雨サラダ たこ焼き スープ 牛乳	ご飯 コロッケ お浸し ひじきサラダ キャンディチーズ 豚丼 牛乳 

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
ご飯 鯖の塩焼き 大根おろし だし巻き玉子 しぐれ煮 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 牛乳	ご飯 豚肉とキャベツの辛みそ炒め ツナサラダ 大学芋 卵スープ 牛乳	白身魚の天ぷら ボイルキャベツ ソース(小袋) じゃが芋のカレーそぼろ煮 ミニトマト おにぎり きつねうどん 牛乳 	ご飯 かきあげ 焼きとうもろこし キャベツとベーコンのソテー 筑前煮 のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳	ハイジの白パン ハンバーグのトマトソースかけ 添え野菜 ウィンナーと野菜の洋風煮 チョコレートジャム スープ 牛乳

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
ご飯 春雨の中華炒め イカリングフライ ナムル わかめスープ 牛乳	ご飯 ホキのレモン焼き ポパイソテー コールスローサラダ バレンシアオレンジ カレーライス 牛乳 	ご飯 じゃが芋のトマト煮 ミルメークココア マカロニサラダ インゲンと竹輪の生姜和え 味噌汁 牛乳	ご飯 鯖の照り焼き ミートボールのコンソメ煮 ごま和え 若竹煮 味噌汁 牛乳	黒糖入りコッペパン ミートスパゲティ チキンナゲット ごぼうサラダ オムレツ コーンクリームスープ 牛乳