

令和3年 1月の献立

新年あけましておめで
とうございます！
今年もおいしい給食を
作ります！



【除去食】

- 1月21日 たまごうどん（卵抜き）
- 28日 鮭のバター焼き（乳抜き）

【特別献立】

- 1月25日 ピピンパのなにわ黒牛は松田牧場
かす汁の酒粕は浪花酒造
- 27日 のりの佃煮の生のりは西鳥取漁協
- 29日 みそ汁の生わかめは西鳥取漁協より仕入れました。

阪南市の

「優しさ集まれ！コロナ対策応援基金」
と国の国産農林水産物学校給食提供事業
より提供いただきました。

【学校給食週間】

24日から30日は学校給食週間です。
阪南市の食材や、阪南市最初の給食メニュー、鯨の竜田揚げがでます。



12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
減量パン チャンボンメン 鶏肉のレモン酢がけ プチトマト 牛乳	減量ごはん 雑煮 鯖の柚焼き ごまあえ 黒豆 牛乳	黒糖パン ビーフンチュー 海草サラダ みかんゼリー 牛乳	ご飯 さつま汁 鯖の角煮 切り干し大根の酢の物 牛乳
			東鳥取小学校6年生の考 えた献立

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
ご飯 関東煮 干草和え じゃこの炒り煮 牛乳	うずまきパン コーンスープ ポークチャップ ポイルキャベツ 牛乳	ご飯 豚汁 エビフライ ポテトサラダ 牛乳	減量パン たまごうどん きんぴらごぼう アセロラゼリー 牛乳 【除去食】たまごうどん(卵抜き)	ご飯 カレーライス ささみの中華サラダ 福神漬け 牛乳
		上荘小学校6年生の考 えた献立		

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
ご飯 ピピンパ かす汁 牛乳 牛肉は松田牧場から仕入れました。	パン 豆乳クリームスープ 煮込みハンバーグ フロッコリー 牛乳	ご飯 凍り豆腐の含め煮 しょうゆマヨネーズ和え 阪南のりの佃煮 牛乳 阪南のりは西鳥取漁協から仕入れまし	減量パン すいとん 鮭のバター焼き ぼんかん 牛乳 【除去食】鮭のバター焼き(乳抜き)	ご飯 みそ汁 鯨の竜田揚げ おひたし 牛乳 わかめは西鳥取漁協から仕入れまし

学校給食週間 24日から30日

阪南市最初のメニューがパ
ン、クリームスープ、ハン
バーグでした。
今回はみんな同じクリーム
スープを食べることができ
るように豆乳を使ったク
リームスープにしました。

尾崎小学校6年生の考
えた献立