## 令和3年 1月の献立

新年あけましておめで とうございます! 今年もおいしい給食を 作ります!







1月21日 たまごうどん(卵抜き)

















## 28日 鮭のバター焼き(乳抜き) 【特別献立】

1月25日 ピビンパのなにわ黒牛は松田牧場 かす汁の酒粕は浪花酒造

27日 のりの佃煮の生のりは西鳥取漁協

29日 みそ汁の生わかめは西鳥取漁協より仕入れました。

## 阪南市の

「優しさ集まれ!コロナ対策応援基金」 と国の国産農林水産物学校給食提供事業 より提供いただきました。

## 【学校給食週間】

24日から30日は学校給食週間です。

阪南市の食材や、阪南市最初の給食メニュー、鯨の竜田揚げがでます。











減量パン チャンポンメン 鶏肉のレモン酢がけ プチトマト 牛乳



減量ごはん 雑煮 鰆の柚焼き ごまあえ 黒豆 牛乳



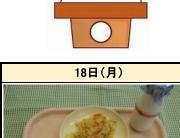
黒糖パン ビーフシチュー 海草サラダ みかんゼリー 牛乳



さつま汁 鮪の角煮 切り干し大根の酢の物 牛乳

東鳥取小学校6年生の考 えた献立

22日(金)



ご飯 関東煮 千草和え じゃこの炒り煮 牛乳



うずまきパン コーンスープ ポークチャップ ボイルキャベツ 牛乳



豚汁 エビフライ ポテトサラダ 牛乳

上荘小学校6年生の考え た献立

27日(水)



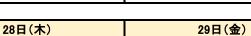
減量パン たまごうどん きんぴらごぼう アセロラゼリー 牛乳 【除去食】たまごうどん(卵抜き)



福神漬け

牛乳





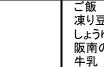


ピビンパのかまい かす汁 牛乳



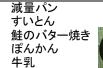
26日(火)

パン 豆乳クリームス-煮込みハンバーグ ブロッコリー 牛乳



凍り豆腐の含め煮 しょうゆマヨネーズ和え 阪南のりの佃煮

阪南のりは西鳥取漁協から仕入れまし



【除去食】鮭のバター焼き(乳抜き)

ご飯 (5) みそ汁 鯨の竜田揚け おひたし 牛乳

わかめは西鳥取漁協から仕入れました

牛肉は松田牧場から仕入れました。

学校給食週間 24日から30日

尾崎小学校6年生の考え た献立

阪南市最初のメニューがパ ン、クリームスープ、ハン バーグでした。 今回はみんな同じクリーム スープを食べることができ るように豆乳を使ったク リームスープにしました。