

令和元年 12月の献立



12月から除去食が始まりました。
11日たまごスープ（卵抜き）
17日ポテトピザ（乳抜き）



| 2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) |
|--|---|--|--|---|
| <p>ご飯 マーボー豆腐 鶏肉の竜田揚げ ポイルキャベツ 牛乳</p> | <p>減量パン カレーうどん ささみの中華サラダ マーシャルビーンズ 牛乳</p> | <p>ご飯 かぶとえのきのすまし汁 さばの味噌煮 ほうれん草とうす揚げの和え物 牛乳</p> <p>上荘小学校 6年生の献立</p> | <p>パン コーンスープ ウインナー ジャーマンポテト 牛乳</p> | <p>ご飯 沢煮椀 牛肉と大豆の煮物 みかん 牛乳</p> |
| 9日(月) | 10日(火) | 11日(水) | 12日(木) | 13日(金) |
| <p>ご飯 肉じゃが 干草和え ひじきの佃煮</p> | <p>黒糖パン オニオンスープ 肉団子のトマト煮 りんご 牛乳</p> | <p>ご飯 たまごスープ 【除去食】たまごスープ(卵抜き) 春雨の五目炒め 味つけのり 牛乳</p> | <p>パン ポトフ ハンバーグ 海藻サラダ 牛乳</p> | <p>ご飯 けんちん汁 さんまの塩焼き 大根おろし のりふりかけ 牛乳</p> |
| 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) |
| <p>ご飯 キムチ鍋 しょうが焼き 梅干し みかん 牛乳</p> <p>朝日小学校 6年生の献立</p> | <p>パン コンソメスープ ポテトピザ 【除去食】ポテトピザ(乳抜き) アセロラゼリー 牛乳</p> | <p>ご飯 肉団子のスープ 野菜炒め 白菜とツナの煮浸し 牛乳</p> <p>東鳥取小学校 6年生の献立</p> | <p>減量パン チャンポンメン ツナサラダ 牛乳</p> | <p>ごはん 味噌汁 竹輪の磯辺あげ かぼちゃの甘煮 牛乳</p> |
| 23日(月) | 24日(火) | | | |
| <p>減量ごはん すまし汁 とんかつ ポイルキャベツ ケーキ 牛乳</p> | <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">終業式</p> | | | |