

(様式1)
報道資料提供

提供日	令和 5 年 11 月 15 日 (水)
発表事項 (タイトル)	阪南市体力測定会～からだ見える化プロジェクト～の開催について
要旨・経緯	<p>阪南市は、自身の体力の状態を知るための「体力測定会～からだ見える化プロジェクト～」を令和5年11月18日(土)午前10時から、阪南市防災コミュニティセンター(阪南まもる館)で開催します。この取組は、地域にお住まいの40歳以上の方を対象に健康状態(運動機能、骨密度、口腔機能など)を測定するもので、高齢化が進む地域住民への健康意識(運動習慣化)の醸成に向け実施します(事前予約制)。</p> <p>また同日、認知症のスクリーニングを簡易キットで調べることができるブース(小林製薬株式会社)など、民間企業と連携した「健康づくりブース」を、サラダホール小ホールで開催します。本市は、近い将来2人に1人が高齢者となる時期を見据え、その予防対策に早期から取り組んでいます。</p> <p>※阪南市の高齢化率は全国に比して、6ポイント近く高く、府内の市において2番目に高齢化が進んだまちとなります。そのため、今から運動や健康意識を持っていただき、市民の皆さんが主体的に活動いただけるよう、啓発支援するものです。 ※出展企業：別紙チラシ裏面に記載のとおり</p>
広報ポイント	<p>目的：介護予防の必要性・重要性を啓発し、日常生活の運動習慣化のきっかけとすること。また、若いうちから健康づくりに興味関心を持っていただき、将来的な介護予防につなげること。</p> <p>対象者：本市在住の40歳以上の人(体力測定会) どなたでも(健康づくりブース)</p> <p>特色：体力測定会で自身の体力を把握できるほか、健康づくりブースでは地元のフィットネスジムや健康関連企業の事業者にご協力いただき、健康づくりに関する様々な体験・相談ができるブースを複数用意し、今後の健康づくりのきっかけづくりとすることができ</p>
添付資料	阪南市体力測定会～からだ見える化プロジェクト～チラシデータ
担当課	阪南市役所 健康福祉部 介護保険課 担当者名 鎌原・岡本 TEL 072-489-4526 FAX 072-473-3504