

マタニティ&0,1,2 オママのための育自タイム

# たまひよっち



ママになって、子どもはかわいいけど、「1人で子育てするのはしんどい…」でも目の前で話をきいてくれる人がいると、きっと気持ちがラクになるはず。気軽にしゃべりに来てね

- おもちゃを広げてあそんでいます
- 子どものこと、自分のことなど参加者でおしゃべりしています
- お茶タイムあり、参加無料、事前申込み不要

《2019年度予定 いずれも10~12時》  
 6/11(火)、8/20(火)、10/8(火)、  
 12/10(火)、2020年2/12(水) 計5回  
 ★会場は西鳥取公民館 2階の和室

# キティママ

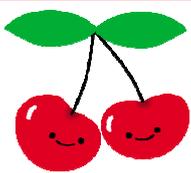
屋根のある公園にあそびに来ませんか？  
 子育て卒業のお母さんや、赤ちゃんや幼児を連れてママが自由な時間を過ごすサークルです。  
 (申込/参加費はいりません)

奇数月1回第2木曜日(午前10時~12時)  
 5月はありません 7/11・9/12・11/14  
 2020年1/9・3/12

場所: 西鳥取公民館  
 おもちゃも用意してお待ちしています。  
 お気軽にどうぞ!



わらべうた・手遊び  
 もするよ!



# さくらんぼ

新聞紙あそびや、おやこ体操、  
 造形あそび、手あそび歌などのふれあいタイム。  
 最後にお茶タイム ほっこりしましょう



☆対象: 未就園児とその親  
 ☆会場: 西鳥取公民館  
 ☆日時: 5月14日(火)・7月9日(火)・9月10日(火)  
 11月12日(火) 2020年1月28日(火)  
 3月10日(火) 午前10時~12時  
 ☆参加費: 1回200円~300円

# つくしんぼ

小学生の子どもをもつ親の会です。  
 宿題や友達関係など学校のこと、  
 習い事や思春期の話...悩みを話したり、  
 情報交換したりしています。  
 お気軽にご参加ください。



日程: 5/31 金・6/28 金・10/25 金・11/29 金・  
 2020年1/31 金・2/28 金  
 いずれも午前10時~12時

会場: 西鳥取公民館 参加費: 無料

入園までの幼児期のあそび&体験&創造タイム...



# でんでんむし

1才半ぐらいから入園前ぐらいの元気&好奇心いっぱいのお友だち、集まれ!  
 この時期しか味わえないおやこの時間を一緒に  
 すごして、子どもの成長を見守ります

●月1回(おもに第4火曜日)10~12時  
 4/23☆5/28(特別企画)☆6/25☆7/23  
 8/27☆9月は無し☆10/22☆11/26  
 12/17はサラダホールでクリスマスパーティー  
 ☆2020年1/28☆2/18☆3/31

●西鳥取公民館 多目的ホール  
 ●参加費は1回おやこで¥600  
 (子どもNPOはらっぱ正会員は300円)  
 (講師謝金、おやつ、工作材料費 etc.)  
 ♪リトミックでリズムあそび  
 ♪季節の工作やあそび  
 (七夕、ミニ運動会、クリスマス会など)  
 ♪手作りおやつでコーヒータيم

## 特別企画

ちいさなこどもたちのための にんぎょうげき  
 かくれんぼ してるの たあれ  
 作・演出 つげくわえ  
 美術 こうぼうたろう  
 音楽 たまむらのぶお



こどもたちは、いつでもどこでも、かくれんぼが大好きです。  
 どこでも、かくれんぼをします。みつけてもらうのも大好きです。  
 そんな、かくれんぼをテーマに、ちいさなお話しを4つ作りました。  
 ちいさなこどもたちにとってほいほい楽しい人形劇です。

5/28(火曜日)  
 10時30分~11時45分  
 (開場10時15分)

●西鳥取公民館 多目的ホール  
 ●参加費は4才以上ひとり1000円  
 (子どもNPOはらっぱ正会員は800円)  
 ♪くわえ・ぱべっとステージの  
 人形劇(30分)  
 ♪つげくわえさんも一緒に  
 手作りおやつでコーヒータيم