

各連盟別会員数()内はクラブ数

軟式野球	265人(21)	サッカー	166人(7)
ソフトボール	120人(6)	水泳	20人
ソフトテニス	88人	ゲートボール	14人(3)
テニス	60人	体操	29人
バレーボール	210人(14)	トランポリン	33人
卓球	23人	居合道	15人
陸上競技	90人(16)	バスケットボール	85人(3)
少林寺拳法	140人	グラウンドゴルフ	155人(4)
少年野球	133人(11)	柔道	30人
剣道	60人(3)	ソフトバレーボール	109人(8)
空手道	10人(2)		
バトミントン	52人	連盟数 22	会員数 1,907人

体協だより

発行 阪南市体育協会
総務部 広報

体協だより 第37号

市民一人ひとりが体力づくりを！
「市民体力づくり運動」

健康をスポーツから



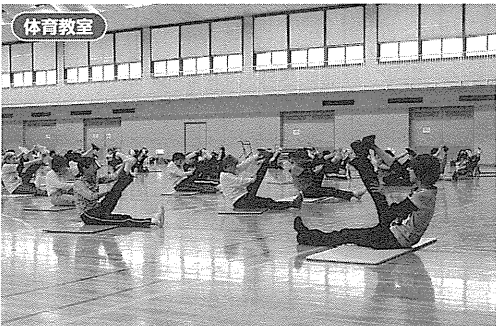
体育協会
会長 秋山 満

体協だより発行に当たり、市民の皆様、関係各方面の皆様、関係各団体の皆様、諸事業へのご支援ご協力賜りましたことに深く感謝申し上げます。さて、東京オリンピック・パラリンピックの開催が迫る中、ラグビーをはじめバトミントン、卓球、野球、体操等々マスコミでも多く報じられ、身近に感じると共に、私たちもそれに刺激を受けスポーツを楽しむ機会が増えているのではないのでしょうか。高齢化社会が進み、長寿社

上競技教室と講演会を開催し「早く走れるようになった気がする。」との声が聞かれる等好評のうちに実施することができました。また、指定管理事業の体育教室では定員をオーバーする教室もあり、ミズノ様のご協力の下、好評のうちに実施されています。また、各連盟主管の市総体健康マラソン大会においても参加者、各連盟のスタッフの方々の努力により無事終了することができました。賞を獲得された方々おめでとうございます。更なる飛躍を期待いたします。嬉しいこととしております。

体育協会の諸事業については市内の各事業所様をはじめ多くの皆様のご協力のもと、スポーツフェスタでは例年の種目に加え、オリンピックの前年と言うことで陸上競技メダリストの朝原氏を迎えて陸

阪南市体育協会は日本で開催されるオリンピック・パラリンピックが阪南市のスポーツの発展、振興の絶好の機会と考え、加盟各連盟と一丸となつて努力してまいります。なお一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



連盟訪問

軟式野球連盟 事務局
南谷 和成

体育協会発足当時から加盟している連盟の一つです。年間 総合体育大会 会長杯 読売杯 秋季大会の4大会を主催しています。総合大会2部(四十歳以上)では、令和元年度の泉南地区大会において優勝し、中央大会に進出しています。

読売杯の優勝チームは《知事杯争奪》大阪府衛生都市対抗野球大会出場できます。この大会には大坂府下の各連盟の代表チームが参加します。総合体育大会以外の大大会に参

加するには年間登録料五千元が必要ですが、毎年三月に登録チームを募集していますが、いつでも登録参加を受付けています。昨年度の登録チーム数は二十一です。野球人口の減少により最盛時の半分になりました。野球が好きなのは奮って応募して下さい。貴方の参加を待っています。同時に審判員(主審)の募集も行っております。気軽にお問い合わせください。080-5312-5021 (南谷)

◆ 大阪府体育連合表彰 ◆

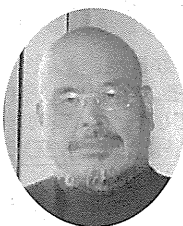
永年にわたり大阪府体育連合に関し、功労のあった者及び優秀な成績を収めた個人や団体を指導した者として次の方々が表彰されました。

・ 功労者表彰

バスケット連盟会長
上野 健氏

・ 優秀指導者表彰

トランポリン連盟会長
川西 隆美氏



◆ 生涯現役スポーツ賞(金賞) ◆

剣道連盟

炭谷 重幸氏

永年にわたりスポーツリクリエーション活動に親しむとともにその普及振興を図り、健康で豊かな生涯スポーツ社会づくりに功績があった者として府民スポーツリクリエーション組織委員会から表彰されました。金賞 80歳以上で引き続き活動歴が50年以上の個人



阪南スポーツフェスタ

た。「歩く」ことは健康づくりの基本です。毎日歩いているウォームアップや歩幅などを少し意識することで健康を維持することにつながります。

大アリーナでは、朝原氏による「陸上競技教室」を行いました。80数名の小学生高学年、中学生が参加し準備運動から、走る姿勢、目の位置など詳しく指導していただきました。参加した子どもたちには感想を聞くと「何か、速く走れそうな気がする。」「スタートダッシュが速くなっ

午後からは、「地域に根ざしたスポーツ活動・・・夢を追いかけて」というテーマで「講演いただきました。」と「バトンをつなぐということ」というお話の中で信頼関係の構築がいかに大切かを教えていただきました。このことは、陸上競技やスポーツに限らず、社会の中で生きている私たちにとって欠かせないことだと思います。『チームビルディング』のお話の中でも同

じことを感じました。

また、各連盟の協力のもと卓球、剣道、テニスなどの体験コーナーを実施し、日頃経験したことのないスポーツにチャレンジしてみました。

協賛していただきました多くの企業様、各連盟の方々との協力があったのスポーツフェスタです。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

●ミズノ㈱ ●カミタ総合設備㈱ ●味京南教材社 ●三澤繊維㈱ ●三羊科学㈱
●大阪泉州農協阪南支店 ●浪花酒造㈱ ●総合型地域スポーツクラブ阪南AC
●フルタ㈱ ●細浜歯科医院 ●池田泉州銀行 ●大阪信用金庫 ●ツガスポーツ
●河野スポーツセンター ●大阪大栄旅行 ●いしばし学生服 ●和泉子エンボーズ
●宝託養育院 ●武心会 ●守礼会 ●介護のくまづめ ●ツガスポーツ鳥取中
店 ●岩本石油㈱尾崎ガスセンター ●阪口内科皮膚科クリニック ●プライマリ
ーネット ●喜楽人 ●ヘアメイクK ●樹オーグワ尾崎店 ●少林寺拳法泉州尾崎
支部 ●脱尾崎スィミングスクール ●ナカイ製菓㈱ ●阪南FC ●アゼリアFC ●
桃の木台FC ●阪南ウィングスJr ●阪南カイク ●阪南福祉タクシー ●箱根屋 ●
さのくに信用金庫尾崎支店 ●竹安建設 ●樋口塗装 ●体育協会加盟団体

令和2年度前期

ストレッチ体操 簡単な筋トレ等で毎日を健康に過ごせる身体をつくりましよう。

指導者 鎌田 麻美子

ストレッチ体操、リズム運動、コミュニケーション運動、また手具を使って部位を動

指導者 白石 忍

ストレッチ体操、フアミ
リーバドミントン等の軽ス
ポーツを通して体力づくり

第28回

阪南市健康マラソン大会

～晴天のもと対岸の淡路島を臨んで走りました～

個人

親子ペアー父親の部……………佐藤弘章・広崇

親子ペアー母親の部……………佐藤友紀・亜友花

ジュニア男子の部……………河内亜颯

一般男子の部（5 km）……………西森健人

一般男子の部（10 km）……………中筋理貴

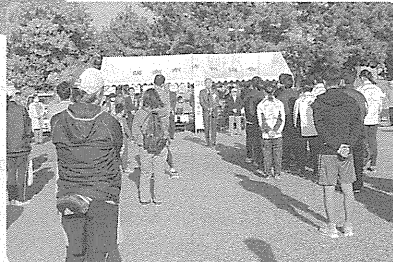
一般女子の部（5 km）……………奥澤虹雨

一般女子の部（10 km）……………永松晶子

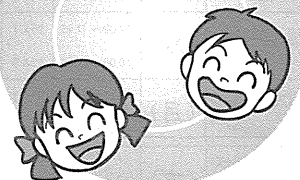
駅伝

参加なし

当日は、立っていても汗をかくほどの暖かさの中、市内外から多くの方が健脚を披露してくれました。
結果は、下記のとおりです。



がんばりました



卓球

一般男子 予選敗退
一般女子 予選敗退



テニス

一般男子 3位
一般女子 予選敗退



バドミントン

予選敗退

軟式野球

一般男子 3位
一般男子2部 優勝



ソフトボール

一般男子 予選敗退
一般男子2部 優勝

ソフトテニス

一般男子 2位中央大会進出
一般女子 優勝中央大会進出

バレーボール

一般男子 3位
一般女子 3位
一般女子2部 優勝



第73回 大阪府総合体育大会 中央大会結果

令和元年8月18日～9月15日

軟式野球

一般男子2部 5位

ソフトボール

一般男子2部 5位



ソフトテニス

一般男子 5位
一般女子 1回戦敗退

バレーボール

一般女子2部 5位

阪南市体育協会加盟団体一覧

連盟名	会長名	事務局 (TEL)
軟式野球	中谷 清 豪	南 谷 和 成 (472-5857)
ソフトボール	川 崎 昭 夫	奥 田 寿 夫 (471-2785)
ソフトテニス	角 野 信 和	伊 藤 啓 司 (090-7093-7160)
テニ ス	溝 上 政 治	田 中 信 雄 (472-5011)
バレーボール	平 田 修	小 菅 美 和 子 (472-0800)
卓 球	橘 正 一	桑 島 芳 樹 (090-9873-2316)
陸 上 競 技	睦 谷 一 馬	睦 谷 一 馬 (475-3240)
少 林 寺 拳 法	青 枝 増 行	青 枝 恒 子 (473-3189)
少 年 野 球	谷 口 敏 雄	大 石 雅 樹 (471-9766)
剣 道	川 島 安 廣	西 山 博 之 (424-9353)
空 手 道	森 幸 次 郎	三 原 伸 一 (471-7533)

連盟名	会長名	事務局 (TEL)
バドミントン	岡 国 臣	河 野 義 昭 (471-6299)
サ ッ カ ー	平 田 晃	築 瀬 敦 彦 (090-9702-6726)
水 泳	梶 本 茂 洋	川 端 閏 幸 (471-1188)
ゲートボール	山 本 幹 雄	竹 内 竹 夫 (472-0835)
体 操	平 田 信 哉	南 成 光 (471-0880)
トランポリン	川 西 隆 美	川 西 隆 美 (090-1484-0560)
居 合 道	豊 田 浩 一	秋 山 尚 子 (476-2298)
バスケットボール	上 野 健	阪 井 順 幸 (471-5592)
グランドゴルフ	阿 部 貢	二 藤 真 治 (471-2864)
柔 道	矢 田 康 夫	竹 原 伸 晃 (494-0002)
ソフトバレーボール	大 江 学	奥 村 上 子 (472-2589)

※詳細については各事務局へ問い合わせ下さい。



ミズノスポーツスクールのご案内

無料体験受付中

★無料体験は事前の申し込みが必要です
TEL 072-471-5224 (9:00~17:00)

種目	曜日	時間	クラス	対象	定員	参加費 月4回 月謝制	内容
ミズノ テニススクール 入会金 3,300円	(火)	9:30~11:00	クラスⅠ	一般	10名	6,600円	ボールを打つ快感☆ ゲームの楽しさ! テニスの “いろは”がわかります。 ※一般クラスは中学生から
		11:10~12:40	クラスⅡ		10名	5,500円	
		17:00~18:00	クラスⅢ	ジュニア	10名		
		18:00~19:00	クラスⅣ		10名		
ミズノ バドミントンスクール 入会金 3,300円	(木)	17:00~18:00	クラスⅠ	ジュニア	10名	5,500円	インドア(体育館) なので日焼けしません。 ※一般クラスは中学生から
		18:10~19:10	クラスⅡ		10名	7,700円	
		19:30~21:00	クラスⅢ	一般・ナイター	10名		
		17:00~18:00	クラスⅠ	ジュニア	20名		
ミズノ バドミントンスクール 入会金 3,300円	(月)	18:10~19:10	クラスⅡ	一般 (初心者コース)	10名	7,700円	※一般クラスは中学生から
		19:30~21:00	クラスⅢ	一般 (経験者コース)	10名		
		9:00~10:30	クラスⅠ	一般 (初級)	20名	4,610円	
バドミントン	(木)	11:00~12:30	クラスⅡ	一般 (中・上級)	20名		初心者から上級者まで マシンを取り入れ指導します。
		9:00~10:30	クラスⅠ	一般	30名	4,400円	
ミズノ バレーボールスクール 入会金 3,300円	(水)	17:00~17:45	クラスⅠ	3歳~幼稚園児	20名	4,400円	初めてラケットを握る初心者から トップを目指すプレイヤーまで数々の指 導実績を持つコーチが指導します!
		18:00~18:45	クラスⅡ	小学生以上	20名		
ヨガ	(月)	15:30~17:00	クラスⅠ	初心者	10名	5,500円	個人それぞれの体質・状態を尊重 した指導をします。
		18:00~19:30	クラスⅡ	一般	10名		
プレイヤーズ バレーボール	(木)	17:00~18:20	クラスⅠ	一般・ジュニア	30名	5,500円	Vプレミアリーグの雄、堺プレイヤーズの コーチングスタッフが基礎から上級レ ベルの技術を直接指導します。
ミズノ エグゼクティブ バスケットボールスクール	(月)	17:00~18:20	クラスⅠ	小学生初級	25名	6,600円	プロのコーチが、バスケットボール の楽しさ・基本動作・チームワーク の大切さを丁寧に指導します。
		18:30~19:50	クラスⅡ	小学生中級	25名		

※表示価格は税込み価格です。

＜▼お問い合わせ・お申し込み先＞
阪南市立総合体育館(はんなんしりつそうごうたいいくかん)
〒599-0223 阪南市光陽台1-17-24
TEL 072-471-5224
FAX 072-472-6176
http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_26/

＜申し込み方法＞
直接来館にて受付(先着入金順)
銀行印・口座番号のわかるものを持参ください

■受付時間 9:00~17:00
■休館日 第2火曜日

阪南市立総合体育館
指定管理者: ミズノグループ



各大会上位入賞者

○ソフトテニス
・4月21日
天長西日本大会
男子四〇才の部
◎優勝 南原・伊藤

・6月9日
大阪府社会人選手権大会
男子三五の部
◎準優勝 北野・伊藤組

・6月9日
大阪府社会人選手権大会
女子三五の部
◎優勝 伊藤・矢野組



◆(公財)日本ソフトボール協会功労賞◆
ソフトボール連盟
森 口 和 弘 氏

永年にわたり大阪府ソフトボール協会
に14年貢献され、専門委員長歴任10年
(公財)日本ソフトボール協会功労賞を
表彰されました。

